

عنوان مقاله:

بررسی رابطه تاب آوری در برابر استرس با شوخ طبعی در دانشجویان دانشگاه امین فولادشهر

محل انتشار:

فصلنامه چشم انداز امین، دوره 4، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زکيه توکلی مفرد - کارشناس رانشناسی موسسه آموزش عالی امین

نسرین نادری - مدرس موسسه آموزش عالی

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی رابطه تاب آوری در برابر استرس با شوخ طبعی در دانشجویان دانشگاه امین فولادشهر بود. جامعه آماری را کلیه دانشجویان موسسه آموزش عالی امین فولادشهر، که در نیمسال اول سال تحصیلی در این دانشگاه مشغول به تحصیل بودند، تشکیل دادند و از بین آنها 100 نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های پرسشنامه تاب آوری کونور و دیویدسون (2003) و پرسشنامه شوخ طبعی خشوعی و همکاری (1388) پاسخ دادند. روش تحقیق برای این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. تجزیه و تحلیل داده های پژوهشی در دو سطح آمار توصیفی و آمار استنباطی با استفاده از نرم افزار spss21 انجام شده است. برای بررسی فرضیه های پژوهش از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و مدل رگرسیون استفاده شد. در پایان یافته ها حاکی از آن بود که بین مولفه های تاب آوری در برابر استرس (تصور از شایستگی فردی، اعتماد به غرایز فردی، پذیرش مثبت تغییر و روابط ایمن، کنترل و تأثیرات معنوی) و مولفه های شوخ طبعی (لذت از شوخی، شوخی کلامی، شوخ طبعی در روابط اجتماعی و شوخ طبعی در شرایط استرس آور) رابطه معنادار وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که مولفه های شوخ طبعی در شرایط استرس آور، لذت از شوخی، شوخی کلامی، خنده و شوخ طبعی در روابط اجتماعی (65.5) درصد از تغییرات متغیر تاب آوری را پیش بینی می کنند.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، استرس، شوخ طبعی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1004351>

