

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین خودشکوفایی و شوخ طبعی با سلامت روان مدیران مدارس شهر اصفهان

محل انتشار:

فصلنامه چشم انداز امین، دوره 6، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فاطمه حاجی مهدی - کارشناس روتشناسی موسسه آموزش عالی امین

زهره علاء الدینی - مدرس موسسه آموزش عالی امین

خلاصه مقاله:

این پژوهش به منظور بررسی رابطه ی بین خودشکوفایی و شوخ طبعی با سلامت روان مدیران مدارس شهر اصفهان انجام شد. جامعه آماری را مدیران مدارس شهر اصفهان تشکیل می دادند، نمونه ای با حجم 50 نفر از میان مدیران بصورت تصادفی انتخاب شد. ابزارهای تحقیق شامل پرسشنامه خودشکوفایی (گری جی 2004) پرسشنامه سلامت روان GHQ و پرسشنامه سبک های شوخی (مارتین و دیگران، 2003) می باشند. بعد از جمع آوری اطلاعات خام حاصل از پرسشنامه اهداف پژوهش در قالب 3 فرضیه با نرم افزار Spss v.16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج تحقیق نشان داد که خودشکوفایی تنها با سبک شوخی پیونددهنده رابطه معنادار داشته ($p < 0/05$) و با دیگر ابعاد سبک های شوخی رابطه معنادار نداشته است ($p > 0/05$). خودشکوفایی با سلامت روان رابطه معنادار ندارد ($p > 0/05$). سلامت روان با هیچ یک از ابعاد سبک های شوخی رابطه معنادار نداشته است ($p > 0/05$).

کلمات کلیدی:

خود شکوفایی شوخ طبعی سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1004392>

