

عنوان مقاله:

رابطه تاب آوری با کیفیت زندگی و بهزیستی روان شناختی دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه چشم انداز امین، دوره 6، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

بحجت روشمر - کارشناس رانشناسی موسسه آموزش عالی امین

فروزان ایراندوست - دانشجوی دکترای روانشناسی. مدرس موسسه آموزش عالی امین

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه تاب آوری با کیفیت زندگی و بهزیستی روان شناختی در دانشجویان انجام شد. طرح پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود. نمونه پژوهش شامل 100 نفر از دانشجویان بودند که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش تاب آوری کانر و دیویدسون، کیفیت زندگی (36 سوالی) و بهزیستی روان شناختی ریف (84 سوالی) بود. نتایج نشان داد که بین متغیرهای تاب آوری و بهزیستی روان شناختی روابط معنی داری وجود دارد ($p < 0/05$). بینتاب آوری با کیفیت زندگی رابطه معناداری مشاهده نشد. بین کیفیت زندگی و بهزیستی روان شناختی در دانشجویان رابطه معناداری وجود داشت.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، کیفیت زندگی، بهزیستی روان شناختی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1004409>

