

عنوان مقاله:

مقایسه امید به زندگی و کیفیت زندگی در افراد دارای علائم اضطرابی و افراد عادی

محل انتشار:

فصلنامه چشم انداز امین، دوره 7، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

رنا شهبازی - کارشناس روانشناسی موسسه آموزش عالی امین

فروزان ایراندوست - دانشجوی دکترای روانشناسی، مدرس موسسه آموزش عالی امین

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه کیفیت زندگی و امید به آینده در افراد دارای علائم اضطرابی و افراد عادی انجام شد. روش پژوهش توصیفی از نوع علی مقایسه ای بود. جامعه آماری شامل کلیه افراد دارای علائم اضطرابی شهر اصفهان بود. حجم نمونه پژوهش حاضر 120 (60 نفر افراد دارای علائم اضطرابی و 60 نفر افراد عادی) بودند که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش مقیاس کیفیت زندگی فرم 36 سوالی و مقیاس امیدواری اسنایدر (1991) بود. نتایج نشان داد که بین افراد دارای علائم اضطرابی و افراد عادی به لحاظ کیفیت زندگی و امید به آینده تفاوت معناداری وجود دارد. افراد دارای علائم اضطرابی نسبت به افراد عادی سطح امیدواری و کیفیت زندگی پایین تری داشتند.

کلمات کلیدی:

اضطراب، کیفیت زندگی، امید به آینده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1004421>

