

عنوان مقاله:

ویژگی‌های روان سنجی نسخه فارسی پرسشنامه ذهن آگاهی ساوتهمپتون

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 11، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

علی اکبر فروغی - دکترای تخصصی روانشناسی بالینی، استادیار گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران

غزاله آذر - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

علی اکبر پرویزی فرد - دکترای تخصصی روانشناسی بالینی، استادیار گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران

سجاد خانجانی - دانشجوی دکترای تخصصی روانشناسی بالینی، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران)، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: در سال‌های اخیر پژوهش‌های مبتنی بر ذهن آگاهی گسترش زیادی داشته است. ابزارهای زیادی برای سنجش ذهن آگاهی در بزرگسالان ساخته شده است، یکی از مهم‌ترین آن‌ها پرسشنامه ساوتهمپتون می‌باشد. هدف پژوهش حاضر ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه ذهن آگاهی ساوتهمپتون بود. روش: به منظور بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی و تحلیل ساختار عاملی این مقیاس، 200 نفر (100 پسر و 100 دختر) از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شد. برای روایی همگرا از پرسشنامه شفقت به خود (فرم کوتاه) و روایی واگرا از پرسشنامه‌های افسردگی، اضطراب، استرس و عاطفه مثبت و منفی استفاده شد. برای تحلیل داده‌ها از روش‌های آماری ضریب همبستگی و تحلیل عاملی اکتشافی به کمک نرم افزار SPSS-20 استفاده شد. یافته‌ها: در تحلیل عاملی اکتشافی سه عامل به دست آمد که در مجموع 50/51 درصد از کل واریانس ذهن آگاهی را تبیین کردند. همچنین یافته‌ها نشان داد که پرسشنامه ساوتهمپتون روایی همگرا مناسبی با شفقت به خود (0/59) و عاطفه مثبت (0/40) و روایی واگرا مناسبی با عاطفه منفی (0/35-) و مقیاس افسردگی (0/36-)، اضطراب (0/30-)، استرس (0/51-) داشت. ضریب آلفای کرونباخ برای عامل اول 0/78، عامل دوم 0/69 و عامل سوم 0/62 به دست آمد. نتیجه‌گیری: پرسشنامه ذهن آگاهی ساوتهمپتون از ویژگی‌های روان‌سنجی مناسبی در جامعه دانشجویی برخوردار است. یافته‌های پژوهش حاضر بیانگر آن است که پرسشنامه ذهن آگاهی ساوتهمپتون می‌تواند ابزار معتبری برای ارزیابی میزان ذهن آگاهی افراد باشد.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، ویژگی‌های روان سنجی، تحلیل عاملی اکتشافی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1008168>

