

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر مدل فرانظری و فراشناخت درمانی بر کنترل فکر و کاهش درد در بیماران مبتلا به درد مزمن

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 9، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

علی مصطفائی - دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

حسین زارع - استاد، گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

احمد علی پور - استاد، گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

والی الله فرزاد - دانشیار، گروه روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف این پژوهش مقایسه اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر مدل فرانظری و فراشناخت درمانی بر کنترل فکر و کاهش درد در بیماران مبتلا به درد مزمن بود. روش: این پژوهش از نوع نیمه‌آزمایشی و با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش شامل همه بیماران مبتلا به درد مزمن بالای 30 سال بود که در سال 1394 به مراکز درمانی تحت پوشش بیمارستان دکتر قلی پور بوکان مراجعه کردند. از میان مراجعه‌کنندگان به این مراکز 105 بیمار واجد ملاک‌های ورود به صورت تصادفی در گروه‌های آزمایش و گروه کنترل قرار گرفتند. گروه‌های آزمایش هشت جلسه 90 دقیقه‌ای دریافت نمودند. برای جمع‌آوری داده‌ها از مقیاس درد مک‌گیل و کنترل فکر ولز و دیوس استفاده شد. یافته‌ها: نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیری نشان داد بین سه گروه در نمرات پس‌آزمون کنترل فکر و کاهش درد تفاوت معنی‌داری وجود داشت. نتایج آزمون تعقیبی بیانگر اثربخشی بیشتر و پایدارتر مدل فرانظری نسبت به مدل فراشناختی هم در پس‌آزمون و هم پیگیری دو ماهه بر کنترل فکر و کاهش درد بود. نتیجه‌گیری: برحسب نتایج حاصل از این پژوهش مداخله فرانظری کنترل فکر و کاهش درد بیماران مبتلا به درد مزمن را بیشتر افزایش داد. بنابراین متخصصان بهداشت روانی می‌توانند از این درمان جهت ارتقا کنترل فکر و کاهش درد بیماران استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی مبتنی بر مدل فرانظری، فراشناخت درمانی، کنترل فکر، درد، بیماران مبتلا به درد مزمن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1008253>

