

## عنوان مقاله:

مقایسه و بررسی نیمرخ عصب روانشناختی و تنظیم شناختی هیجان در مبتلایان به وسواس فکری- عملی و اضطراب فراگیر

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 8، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

علیرضا پیرخائفی - استادیار، گروه روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار، سمنان، ایران

فریبا تابع بردبار - استادیار، گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

لاله آبشاری - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار، سمنان، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف پژوهش مقایسه نیمرخ عصب روانشناختی و تنظیم شناختی هیجان در مبتلایان به وسواس فکری-عملی و اضطراب فراگیر بود. روش: پژوهش از نوع علی مقایسه ای بود. جامعه آماری شامل کلیه افراد مراجعه کننده به کلینیک های اعصاب و روان شهر شیراز در سال 1395 بود. تعداد 60 بیمار وسواس فکری-عملی و اضطراب فراگیر به شیوه در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند. همچنین تعداد 30 نفر از کسانی که هرگونه تشخیص روان پزشکی در مورد آنان منتفی بود نیز به عنوان گروه عادی انتخاب شدند. این افراد از لحاظ سن، جنس و تحصیلات همتا شدند. داده ها به وسیله پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و آزمون اشکال پیچیده آندره ری جمع آوری و به روش تحلیل واریانس با کمک نرم افزار SPSS-20 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نشان داد بین سه گروه از نظر ثبات ادراکی تفاوت معناداری وجود ندارد. اما از نظر حافظه دیداری بین بیماران وسواسی با دو گروه دیگر تفاوت معناداری وجود دارد. مقایسه تنظیم شناختی هیجان در ابعاد مثبت و منفی نشان داد که تنظیم شناختی هیجان مثبت، بین گروه عادی با دو بیماران وسواس فکری-عملی و اضطراب فراگیر تفاوت معناداری وجود دارد اما در بعد تنظیم شناختی هیجان منفی بین سه گروه تفاوت معنی داری وجود ندارد. نتیجه گیری: بیانگر این می باشد که اختلال وسواس فکری-عملی و اضطراب می تواند شرایط متفاوتی را از لحاظ عملکردهای عصبی- شناختی و تنظیم هیجانی در بیماران ایجاد کند که در این مسله باید در طراحی و اجرا درمان مورد توجه قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

عصب روانشناختی، تنظیم شناختی هیجان، وسواس فکری-عملی، اضطراب فراگیر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1008256>

