

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ورزش شنا بر پرخاشگری در پسران قبل از سن بلوغ

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسنده:

نازیار خامنه ئی - فارغ التحصیل کارشناسی روانشناسی عمومی دانشگاه پیام نور مرکز مشهد

خلاصه مقاله:

پرخاشگری در سن بلوغ، همیشه از دغدغه های خانواده ها و مربیان مدارس بوده ولی تا امروز علیرغم پیشرفت دانش روانشناسی و بالاتر رفتن سطح سواد خانواده ها، هنوز راهکار قطعی برای عدم بروز این فاکتور رفتاری پیدا نشده و بعضا عدم توجه به این رفتار، باعث بروز بزه و کشاندن نوجوان به ورطه نابودی اجتماعی شده است. روش های زیادی برای کنترل پرخاشگری مورد سنجش واقع شده است مانند انواع فعالیت های بدنی همچون ورزش های انفرادی و گروهی مانند یوگا، شنا، کوهنوردی و والیبال، فوتبال و ... که ویژگی مشارکت و همکاری جمعی را در نوجوان تقویت می کند و بعضا ورزش های رزمی که بر عقیده بسیاری از مشاورین، امکانتخلیه خشم را در نوجوان فراهم می آورد. بر همین اساس، تعداد 162 نفر از پسران شناگر قبل از سن بلوغ با همین تعداد پسر غیر ورزشکار در بازه سنی مشابه در زمینه فاکتور پرخاشگری مورد مقایسه قرار گرفتند و برای این منظور از آزمون c-sharp استفاده شد که به صورت پرسشنامه در اختیار اولیاء پسران و مربیان ورزش مدارس قرار گرفت، با این رویکرد که آیا پسرانی که به صورت منظم و مداوم شنا می کنند پرخاشگری کمتری نسبت به پسرانی که ورزش منظم انوام نمی دهند، دارند یا خیر

کلمات کلیدی:

پرخاشگری، شنا، کنترل خشم، سن بلوغ، اختلال رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1010778>

