

عنوان مقاله:

ارتباط اعتماد به نفس و تصویر ذهنی بدن و رضایت زناشویی در متاهلین زیر 60 سال منطقه 8 تهران

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فرزانه نیکو - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش عالی غیرانتفاعی روزبهان، ساری، ایران

ماندانا محمود جانلو - دکترای روانشناسی سلامت، مدرس موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی روزبهان، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه اعتماد به نفس و تصویر ذهنی بدن و رضایت زناشویی در متاهلین زیر 60 سال منطقه 8 شهر تهران انجام شده است. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری شامل کلیه متاهلین (زنان و مردان) زیر 60 سال می باشد که از تاریخ 16 فرورین لغایت اول مرداد 1398 به سراهای محله منطقه 8 تهران مراجعه نمودند و تعداد آنها 260 نفر بوده که 100 نفر (68 زن و 32 مرد) از آنان به شیوه تصافی ساده به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه های اعتماد به نفس روزنبرگ، تصویر بدنی MBSRQ، رضایت زناشویی انریچ بود. جهت تحلیل داده های پژوهش از آمارتوصیفی و ضریب همبستگی پیرسون استفاده گردید. نتایج نشان داد که در زنان و مردان متاهل شرکتکننده، بین اعتماد به نفس و رضایت زناشویی رابطه معناداری وجود نداشت ولی بین تصویر ذهنی بدنی و رضایت زناشویی رابطه مثبت و معناداری مشاهده گردید. همچنین بین تصویر ذهنی بدنی و اعتماد به نفس در مردان رابطه مثبت و معنادار دیده شد ولی در زنان بین تصویر ذهنی بدنی و اعتماد به نفس رابطه معناداری مشاهده نشد.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، تصویر ذهنی بدن، رضایت زناشویی، متاهلین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1010779>

