

عنوان مقاله:

بررسی اختلالات افسردگی و راه های درمان آن

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

حسین بیات - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده علوم و تحقیقات، یاسوج، ایران

خلاصه مقاله:

همه ی انسان ها در وره هایی از زندگیشان احساس افسردگی یا Depression می کنند. این احساس افسردگی به خاطر رخداد های ناگوار یا احساسات منفی مانند: از دست دادن شغل، دعوا با یک سدوت، نمره ی خوب نگرفتن در آزمون کلاسی و ... پدید می آید و پس از چند روز یا هفته فرد به زندگی طبیعی باز می گردد. در این حالت می گوئیم فرد دچار خلق و خوی افسرده شده است. همانند شادی، ترس، امید، خشم و ... ، خلق و خوی افسرده نیز یکی از واکنش های طبیعی انسان در برابر رویدادهای زندگی است. اما هنگامی که این خلق و خوی افسرده دنباله داشته باشد به اختلال افسردگی می انجامد. پژوهش حاضر با رویکردی توصیفی تحلیلی به بررسی اختلالات افسردگی و راه های درمان آن پرداخته است. نتایج بررسی ها نشان می دهد اختلال افسردگی اساسی در بین تمامی اختلالات روانپزشکی، بیشترین شیوع را در کل دوران زندگی افراد دارد. این آمار نشان دهنده ی آن است که این بیماری بسیار شایع و رایج است. اختلال افسردگی اساسی اختلالی شایع می باشد و طبق برخی از برآوردها میزان شیوع آن به حدود 13 درصد می رسد. میزان ابتلا به اختلال افسردگی اساسی در جنس مونث حدود دو برابر میزان ابتلا به اختلال افسردگی اسای در جنس مذکر است. بهترین روش های درمان افسردگی، روان درمانی اختلالات افسردگی، درمان شناختی رفتاری یا CBT، روانکاوی و دارو درمانی می باشند.

کلمات کلیدی:

افسردگی، اختلالات روانپزشکی، روان درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1010807>

