

## عنوان مقاله:

اثربخشی طرح واره درمانی مبتنی بر برنامه غنی سازی ارتباطی پذیرش و ذهن آگاهی بر تاب آوری زنان نابارور (مورد مطالعه: زنان مراجعه کننده به کلینیک شهید مفتاح شهر یاسوج)

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

فاطمه نجفی - دانش آموزخته کارشناسی ارشد روانشناسی کودکان با نیازهای خاص، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

وحید دستیار - دانشجوی دکتری جامعه‌شناسی مسائل اجتماعی، دانشگاه مازندران، مازندران، ایران

ربابه رستمی زاده - دانشجویی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی فیروزآباد، فیروزآباد، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: مداخله ی طرح واره درمانی مبتنی بر برنامه غنی سازی ارتباطی پذیرش و ذهن آگاهی از روش های موثر برای بهبود ودرمان اختلالات روانشناختی و ارتقاء تاب آوری در عرصه های مختلف است. هدف پژوهش حاضر اثربخشی طرح واره درمانی مبتنی بر برنامه غنی سازی ارتباطی پذیرش و ذهن آگاهی بر تاب آوری زنان نابارور مراجعه کننده به کلینیک شهید مفتاح شهر یاسوج بود. روش: این پژوهش به روش نیمه آزمایشی و از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه گواه بود و جامعه آماری پژوهش شامل زنان نابارور مراجعه کننده به کلینیک شهید مفتاح شهر یاسوج بود که 30 نفر (15 نفر مورد طرح واره درمانی قرار گرفتند و 15 نفر زنان که هیچ مداخله ای روی آنها صورت نگرفت) از آنان به عنوان نمونه ی پژوهش با روش نمونه گیری تصادفی چندمرحله ای انتخاب گردیدند. ابزار به کار رفته در این پژوهش مداخلات طرح واره درمانی مبتنی بر برنامه غنی سازی ارتباطی پذیرش و ذهن آگاهی و پرسشنامه ی تاب آوری کانر و دیویدسون (2003) بود. روش مداخله ی طرح واره درمانی به مدت 12 جلسه ی 90 دقیقه ای برای گروه آزمایش ارائه گردید. داده ها با نرم افزار Spss21 و آزمون تحلیل کواریانس تحلیل شدند. یافت ها: یافته ها نشان داد که طرح واره درمانی در گروه آزمون باعث افزایش میانگین مولفه ی تاب آوری در نمرات پس آزمون شد، اما در گروه کنترل چنین تغییری مشاهده نشد که این تفاوت در دو گروه در سطح  $P \leq 0 / 001$  معنادار بود. نتایج: با توجه به نتایج به دست آمده، می توان نتیجه گرفت که آموزش گروهی طرح واره درمانی مبتنی بر برنامه غنی سازی ارتباطی پذیرش و ذهن آگاهی یک درمان موثر برای ارتقاء تابآوری (شامل تصور از شایستگی فردی، اعتماد به غرایز فردی تحمل عاطفه منفی، پذیرش مثبت تغییر و روابط ایمن، کنترل و تاثیرات معنوی) و به طور کلی بهبود سلامت روان افراد باشد. همچنین ارزش پژوهش در این است که مطالعه ایی منطبق و همسو با آن در بین زنان نابارور انجام نشده است.

## کلمات کلیدی:

تاب آوری، زنان، طرح واره درمانی، ناباروری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1010877>

