

عنوان مقاله:

بررسی رابطه سبک های مقابله با استرس با عزت نفس و استقلال شغلی در دانشجویان پیام نور شاهرود

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سمانه بسطامی - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی آموزش و پرورش سمنان

زهرا عجم - کارشناسی آموزش و پرورش سمنان

خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش بررسی رابطه سبک های مقابله با استرس با عزت نفس و استقلال شغلی در دانشجویان دانشگاه پیام نور شاهرود بود. جامعه آماری پژوهش، در بین 185 نفر دانشجویان دانشگاه پیام نور را شامل میشد که براساس روش نمونه گیری تصادفی ساده با استفاده از جدول مورگان 121 نفر محاسبه شد. برای گردآوری اطلاعات از سه مقیاس پرسشنامه راهبرد های مقابله با استرس (اندلر و پارکر)، پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت و پرسشنامه استاندارد استقلال شغلی جانگ 1995 استفاده شده است در این پژوهش یک فرضیه اصلی و 3 فرضیه فرعی ارائه گردید که با توجه به دادههای هر متغیر بعد از تحلیل توصیفی با استفاده از آزمون پیرسون به بررسی فرضیات پرداخته شد که هر 4 فرضیه پژوهش تأیید شده است. نتایج پژوهش حاکی از آن بود سبک های مقابله با استرس با عزت نفس و استقلال شغلی رابطه دارد.

کلمات کلیدی:

سبک های مقابله با استرس، عزت نفس، استقلال شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1011123>

