

عنوان مقاله:

اثربخشی روش CBT (رفتار درمانی شناختی) بر کاهش آسیب های اجتماعی و سلامت روان جوانان

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای روانشناسی، مشاوره و آموزش علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا عزیزی - کارشناس ارشد روانشناسی، مدرس دانشگاه پیام نور

حسین عزیزی - کارشناس ارشد روانشناسی

مریم چوپانی - کارشناس ارشد مشاوره

زهرا کاکایی - کارشناس ارشد روانشناسی

خلاصه مقاله:

هدف از بررسی این پژوهش تعیین اثربخشی روش CBT (رفتار درمانی شناختی) بر کاهش آسیب های اجتماعی و سلامت روان جوانان می باشد. پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل بود. جامعه پژوهش شامل دانشجویان دانشگاه پیام نور استان کرمانشاه بود که از طریق نمونه گیری تصادفی ساده 30 نفر از آنان انتخاب و بطور تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) جایگزین شدند. برنامه رفتار درمانی شناختی در 9 جلسه دو ساعته بر روی گروه آزمایش اجرا شد. سپس با استفاده از پرسشنامه های آسیب های اجتماعی و چک لیست تجدید شده سلامت روان میزان سلامت روان و آسیب های اجتماعی افراد شرکت کننده قبل و بعد از کارگاه سنجیده شد. داده های پژوهش از طریق روش تحلیل کواریانس چندمتغیری مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که نمره های افراد گروه آزمایش در پس آزمون، به طور معناداری در تمام ابعاد سلامت روان در مولفه آسیب های اجتماعی تفاوت معناداری وجود داشت. پژوهش حاضر نشان داد رفتار درمانی شناختی می تواند موجب ارتقای سلامت روانی جوانان و کاهش آسیب های اجتماعی در آنان شود.

کلمات کلیدی:

رفتار درمانی شناختی، آسیب های اجتماعی، سلامت روان، جوانان، کرمانشاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1011140>

