

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی دو روش درمانی نوروفیدبک و درمان شناختی - رفتاری CBT بر اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

حمید سعیدی - فوق لیسانس روانشناسی بالینی کلینیک سبک زندگی

خلاصه مقاله:

مقدمه : این پژوهش با هدف مقایسه اثربخشی دو روش درمانی نوروفیدبک و درمان شناختی - رفتاری CBT بر روی اضطراب اجتماعی انجام شد. روش کار : در چارچوب یک طرح تجربی پیش آزمون - پس آزمون ، تعداد 20 نفر از بیماران مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی مراجعه کننده به کلینیک های روانشناسی مشهد در بازه زمانی بهمن 96 تا تیر 97 به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه درمان نوروفیدبک (n=10) و CBT اختصاص یافتند. هر دو گروه تحت مصاحبه تشخیصی مبتنی بر DSM-5 قرار گرفتند و در پیش آزمون به پرسشنامه اضطراب اجتماعی کانر (2000) پاسخ دادند. پس از آن درمان نوروفیدبک به مدت 30 جلسه هفته ای 3 جلسه 1 ساعته و درمان CBT به مدت 12 جلسه هفتگی 1 ساعته بر پایه دستنامه راهنمای استاندارد اجرا شد . بلافاصله پس از پایان مداخله بر روی هر دو گروه پس آزمون اجرا شد. یافته ها : نتایج نشان داد کاهش معنی داری در نمرات علائم اضطراب اجتماعی در بیماران درمان نوروفیدبک و بیماران درمان CBT در پس آزمون به وجود آمد. همچنین در مقایسه با CBT درمان نوروفیدبک منجر به کاهش معنی دار بیشتری در علائم اضطراب اجتماعی بیماران در پس آزمون شده است. نتیجه گیری : بر این اساس می توان نتیجه گرفت که درمان های نوروفیدبک و CBT در کاهش علائم اضطراب اجتماعی بیماران مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی موثر است اما درمان نوروفیدبک اثربخشی بیشتری دارد. تحقیقات بعدی با دوره های طولانی مدتی گیری به منظور حصول اطمینان از تداوم اثر بخشی پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

نوروفیدبک، درمان شناختی- رفتاری، اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1011172>

