

عنوان مقاله:

پیشبینی سازگاری زناشویی بر اساس راهبردهای مقابله ای و سبکهای دلبستگی

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

شهزاد محمودی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

سجاد امینی منش - دکتری مشاوره، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق پیش بینی سازگاری زناشویی بر اساس راهبردهای مقابله ای و سبک های دلبستگی بود. جامعه آماری شامل زوجین ساکن شهرک صدرا بود به تعداد متغیرهای پژوهش، 200 حجم نمونه با توجه نفر بوده که از طریق نمونه گیری به روش در دسترس انتخاب گردید. بدین منظور ابتدا تعداد کل ساکنان شهرک صدرا را به دست آورده و سپس با مراجعه به مجتمع ها و منازل مسکونی پرسشنامه ها را بین نمونه آمای توزیع نموده و پس از توضیحات لازم در روزهای آتی اقدام به جمع آوری پرسشنامه گردید. جهت کسب داده های اولیه برای گردآوری اطلاعات از سه پرسشنامه استاندارد راهبردهای مقابله ای، سبک های دلبستگی، سازگاری زناشویی استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها در این پژوهش از آمار توصیفی و استنباطی با استفاده از نرم افزار آماری نسخه SPSS 21. به کار گرفته شد. نتایج نشان داد که در فرضیه بررسی پیش بینی کنندگی راهبردهای مقابله ای برای سازگاری زناشویی، مقادیر t برای راهبردهای مقابله ای معنادار می باشد و نشان می دهد که این مولفه دارای قدرت پیش بینی معناداری برای سازگاری زناشویی می باشند و قادر هستند در مجموع 22 درصد از واریانس سازگاری زناشویی را پیش بینی نمایند. همچنین مقادیر t برای ابعاد سبک دلبستگی ایمن معنادار می باشد و نشان می دهد که این بعد دارای قدرت پیش بینی معناداری برای سازگاری زناشویی می باشند و قادر هستند در مجموع 0/06 درصد از واریانس سازگاری زناشویی را پیش بینی نمایند. و در آخر مقادیر t برای ابعاد مقابله متمرکز بر ارزیابی شناختی، مقابله متمرکز بر حل مساله، مقابله متمرکز بر هیجان معنادار می باشد و نشان می دهد که این سه بعد دارای قدرت پیش بینی معناداری برای سازگاری زناشویی می باشند و قادر هستند در مجموع 38 درصد از واریانس سازگاری زناشویی را پیش بینی نمایند.

کلمات کلیدی:

سازگاری زناشویی، راهبردهای مقابله ای، سبک های دلبستگی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1012239>

