

## عنوان مقاله:

مقایسه سرمایه اجتماعی و رفاه ذهنی در بین سالمندان فعال و غیرفعال (با تاکید بر فعالیت بدنی شبکه ای)

## محل انتشار:

فصلنامه برنامه ریزی رفاه و توسعه اجتماعی، دوره 10، شماره 39 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

## نویسندگان:

فرزاد غفوری - دانشیار مدیریت تربیت بدنی و علوم ورزشی. دانشگاه علامه طباطبائی (نویسنده مسئول).

زهرا محمدی - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی. دانشگاه علامه طباطبائی

## خلاصه مقاله:

هدف از این مطالعه مقایسه سرمایه اجتماعی و رفاه ذهنی در بین سالمندان فعال و غیرفعال شهر تهران با تاکید ویژه بر فعالیت بدنی (ورزشی) شبکه ای بوده است. چارچوب نظری مطالعه را دیدگاه نظری پاتنام برای سرمایه اجتماعی و دیدگاه نظری دابنر برای رفاه ذهنی است. این مطالعه از نوع تحقیقات علی-مقایسه ای پسارویدادی و مقطع عرضی است که به صورت پیمایش اجرا شده است. جامعه آماری سالمندان (مرد و زن) بالای 60 سال مناطق 22 گانه شهر تهران بودند که با استفاده از جدول کرجسی مورگان تعداد 305 نفر به عنوان نمونه برآورد شدند. نمونه گیری به دو روش خوشه ای چندمرحله ای و در دسترس هدفمند با ابزار پرسشنامه محقق ساخته انجام شده است. نتایج نشان داد که بین سالمندان فعال و غیرفعال در میزان سرمایه اجتماعی و رفاه ذهنی اختلاف معنی دار وجود دارد. نتایج تحلیل واریانس چندمتغیره نیز نشان داد در تمامی مولفه های سرمایه اجتماعی (اعتماد اجتماعی، انسجام اجتماعی و مشارکت اجتماعی) و مولفه های رفاه ذهنی (شادکامی، رضایت از زندگی، استحقاق، تامین ذهنی، احساسات، مقایسه نسبی و علایق و پذیرش (احترام) اجتماعی) بین سالمندانی که به صورت شبکه ای فعالیت بدنی دارند؛ با بقیه سالمندان تفاوت آشکار وجود دارد. این مطالعه بر فعالیت بدنی به صورت منظم، سازمان یافته، غیررسمی و شبکه محور به عنوان منشا سرمایه اجتماعی پافشاری دارد.

## کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، سرمایه اجتماعی، شبکه اجتماعی، رفاه ذهنی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1013551>

