

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه تنظیم شناختی هیجان با کارآمدی خانواده و رضایت از زندگی و تبیین آن براساس منابع اسلامی

## محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش های روان شناسی اسلامی، دوره 1، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

سلیمه صفورائی پاریزی - کارشناس ارشد روانشناسی مثبت گرا دانشگاه قرآن و حدیث قم

محمد مهدی صفورائی پاریزی - دانشیار روان شناسی تربیتی جامعه المصطفی العالمیه

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه تنظیم شناختی هیجان با کارآمدی خانواده و رضایت از زندگی و تبیین آن بر اساس منابع اسلامی صورت گرفته است. جامعه آماری آن، دانشجویان متاهل کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری دانشگاه های شهر قم بوده که تعداد 133 نفر از آنان بر اساس فرمول تاچنیک به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شده اند. برای انجام این پژوهش از سه پرسشنامه: تنظیم شناختی هیجان (گارفسکی)، کارآمدی خانواده (صفورایی) و رضایت از زندگی (داینر) استفاده شد. داده ها توسط شاخص های مرکزی، شاخص های پراکندگی و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج به دست آمده از پژوهش حاضر نشان داد: بین تنظیم شناختی هیجان با کارآمدی خانواده ( $r=338/0$ ) و تنظیم شناختی هیجان با رضایت از زندگی ( $r=604/0$ ) همبستگی مثبت معنادار وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

تنظیم شناختی، هیجان، کارآمدی، خانواده، رضایت از زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1013942>

