

عنوان مقاله:

آسیب شناسی و حمایت اجتماعی سازمانهای دولتی از سلامت روحی خانم های شاغل متاهل

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

توران کریمی - کارمند شهرداری اراک

پروین ستوده - کارمند شهرداری اراک

خلاصه مقاله:

این پژوهش قصد دارد به پیش بینی سلامت روان زنان متاهل شاغل در یک سازمان دولتی بر اساس حمایت اجتماعی بپردازد. پژوهش از نظر هدف کاربردی و از انظر اجرا از نوع توصیفی- تحلیلی بوده که به صورت مقطعی در سال 1395 انجام شد. جامعه آماری این پژوهش را کارکنان زن متاهل شاغل در یک سازمان دولتی تشکیل می دادند که بر اساس فرمول کوکران 250 نفر از آنان به روش تصادفی ساده به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار گرد آوری اطلاعات پرسشنامه حمایت اجتماعی شربورن و استوارت و پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss و از آزمون های همبستگی پیرسون و رگرسیون به منظور آزمون فرضیات استفاده شد. نتایج نشان داد با بهبود حمایت اجتماعی سلامت روان زنان متاهل افزایش می یابد و 70 درصد تغییرات سلامت روان توسط حمایت اجتماعی تبیین می شود و مولفه های حمایت ملموس، مهربانی، تعامل اجتماعی مثبت پیش بینی کننده سلامت روان زنان متاهل هستند. با توجه به تاثیرگذاری حمایت اجتماعی بر سلامت روان زنان شاغل دادن آموزش و مشاوره کافی و مستمر به زوجین قبل و بعد از ازدواج به منظور توانمند سازی آنان در برقراری ارتباطات خانوادگی و اجتماعی صحیح به طرق ممکن و مقتضی ضروری است. سیاست گذاران حوزه سلامت روان، با تمرکز بر شیوه های ارتقاء حمایت اجتماعی توجه ویژه ای به سلامت روان در بین زنان به ویژه زنان شاغل داشته باشند. تغییر سیاست گذاری ها با هدف ارتقاء کیفیت و کمیت شبکه های حمایتی، به ویژه برای زنان شاغل، می تواند باعث تقویت اثرات محافظتی حمایت های اجتماعی شود. پیشنهاد می گردد سیاستگذاران و مجریان حوزه سلامت روان به طراحی سیاست های عملی بپردازند که به افزایش میزان حمایت اجتماعی (ادراک و دریافت شده) و کاهش فشارهای روانی و ارتقاء سلامت روان منجر شود. به منظور بالابردن شادابی و سلامت زنان باید شبکه های قوی از حمایت اجتماعی و ارتباطات بین فردی از طریق برنامه های مختلف سازمان ایجاد شود. مراکز مشاوره در سازمان می توانند به زنان شاغل راهکارهای عملی کسب حمایت اجتماعی از سوی دوستان را آموزش دهند تا از این طریق سلامت روانی آنان را ارتقاء بخشند و برای این مهم برگزاری کارگاه های آموزشی بسیار حیاتی است.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، حمایت اجتماعی، خانم های شاغل متاهل ، آسیب شناسی اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1013958>

