

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مداخله آموزشی در میان کارگران کارخانه سیمان بر اساس تئوری انگیزش محافظت بر رفتار مصرف ویتامین C

محل انتشار:

یازدهمین همایش سراسری بهداشت و ایمنی کار (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سحر محمدنبی زاده - استادیار مرکز تحقیقات بهداشت محیط، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

پروانه تیموری - مرکز تحقیقات بهداشت محیط، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: از جمله صنایعی که مواجهه با فلزات سنگین را در کارگران افزایش می دهد صنعت سیمان است. تولیدرادیكال های آزاد و در نتیجه ایجاد استرس اکسیداتیو یکی از شناخته شده ترین مکانیسم های مسمومیت و تجمع فلزات سنگین است که می تواند سلامت کارگران را در دراز مدت مورد تهدید قرار دهد. مطالعات نقش محافظتی آنتی اکسیدان هادر برابر سمیت فلزات سمی و انواع بیماری ها را گزارش کرده اند. بنابراین، بررسی رفتار مصرف ویتامین های آنتی اکسیدان، به ویژه در گروه های دارای مواجهه بالا با فلزات سمی، تاکید شده است. هدف از مطالعه حاضر بررسی تغییرات مصرف ویتامین C پس از مداخله آموزشی، بر اساس تئوری انگیزش محافظت در میان کارگران کارخانه سیمان است. مواد و روش ها: 140 نفر شرکت کننده به طور تصادفی به گروه های مداخله آموزشی و گروه کنترل از میان کارگران کارخانه سیمان اختصاص داده شدند. محتوای مداخله آموزشی شامل جلسات سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ، جلسات مشاوره فردی، و ارائه پمفلت و کتابچه آموزشی بود. سازه های خودکارآمدی، کارایی پاسخ، حساسیت و شدت درک شده و قصد رفتار از طریق پرسشنامه تئوری انگیزش محافظت و مصرف ویتامین C توسط پرسشنامه بسامد خوراک بررسی شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS و جهت تعیین میزان مصرف ویتامین از نرم افزار Nutritionist استفاده شد. یافته ها: تفاوت معنی داری بین گروه کنترل و گروه مداخله آموزشی بعد از مداخله مشاهده شد. همچنین، نتایج تغییرات مثبت معنی داری در سازه های تئوری انگیزش محافظت و مصرف ویتامین C در گروه مداخله پس از آموزش نشان داد. نتیجه گیری: ارزیابی پیامدها، اثرات مثبت برنامه آموزشی بر اساس تئوری انگیزش محافظت را بر افزایش مصرف ویتامین C، دانش و سازه های تئوری انگیزش محافظت در گروه آموزشی نشان داد. نتایج این مطالعه نشان داد که تئوری انگیزش محافظت می تواند مدلی مناسب جهت بررسی رفتارهای محافظتی تغذیه ای مانند مصرف سایر آنتی اکسیدان ها مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

فلزات سنگین، آنتی اکسیدان، مداخله آموزشی، کارگران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1014467>

