

عنوان مقاله:

ارزیابی پوسچر کارکنان یک صنعت تولید سیمان با استفاده از روش های QEC, Nordic و RULA

محل انتشار:

یازدهمین همایش سراسری بهداشت و ایمنی کار (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهرا بیگ زاده - کارشناس ارشد ارگونومی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

فرشته جهانی - کارشناس ارشد ارگونومی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

سحر ابادزیور - کارشناس ارشد ارگونومی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلالات اسکلتی عضلانی یکی از فاکتورهای خطر در محیط کار بوده که در سراسر جهان رو به افزایش است و باعث تحمیل هزینه های زیادی به سیستم بهداشتی میشود. مطالعه حاضر با هدف ارزیابی پوسچر و بدنبال آن بررسی شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی و تعیین سطح ریسک ابتلا به این اختلالات، در کارکنان شاغل در یک صنعت تولید سیمان انجام گرفت. مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی، ابتدا شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین 35 کارگر شاغل در یکی از صنایع سیمان مورد بررسی قرار گرفت. بدین منظور، جهت تعیین اطلاعات دموگرافیک و مشخص نمودن نواحی درد از پرسشنامه نوردیک استفاده شد. سپس سطوح ریسک اختلالات اسکلتی عضلانی توسط روش های ارزیابی سریع مواجهه (QEC) و ارزیابی سریع اندام فوقانی (RULA) مورد ارزیابی قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نسخه 16 نرم افزار spss و آزمون آماری Chi-Square Tests انجام گرفت. یافته ها: نتایج حاصل از پرسشنامه نوردیک حاکی از اینست که 47/9% افراد از کمر درد و 22% افراد از درد گردن و زانو شکایت داشته اند. علاوه بر این نتایج حاصل از چک لیست QEC در خصوص ریسک ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی در ناحیه گردن 54/54%، و در کمر و شانه هر کدام 45%، 45% برآورد شد. نتایج ارزیابی صورت گرفته توسط پرسشنامه رولا نیز گویای بالا بودن سطح ریسک (سطح 4) در مشاغل اپراتور کوره، تراشکاری، جوشکاری، کیسه چین، کیسه زنی، مکانیک کمپرسور، مکانیک کوره بود. بعنوان یک برآیند کلی حاصل از دو پرسشنامه QEC و RULA مشاغل اپراتور کوره، تراشکاری، کیسه چینی، کیسه زنی، مکانیک کمپرسور و مکانیک کوره از جمله مشاغلی هستند که در هر دو پرسشنامه سطح ریسک 4 را به خود اختصاص داده اند بنابراین میتوان این مشاغل را در دسته مشاغل خطرناک به لحاظ احتمال ابتلا به آسیب های اسکلتی عضلانی به شمار آورد. نتیجه گیری: با توجه به بررسی های صورت گرفته توسط سه روش QEC, Nordic و RULA، خطر ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی در صنعت تولید سیمان بالا می باشد که این گویای مخاطره آمیز بودن شرایط محیط کار در این صنعت است. و تفاوت جزئی در سطوح ریسک بدست آمده توسط دو روش رولا و ارزیابی مواجهه سریع میتوان به قابلیت های متفاوت آنها در بررسی پوسچر کاری و ریسک فاکتورهای ناشی از کار در بروز اختلالات اسکلتی عضلانی نسبت داد. لذا پیشنهاد میگردد جهت پیشگیری از بروز اختلالات اسکلتی عضلانی در صنعت مذکور، اقدامات اصلاحی لازم من جمله حذف حدود دسترسی نامناسب و فضاهای جانبی محدود و همچنین جانمایی و چیدمان صحیح تجهیزات انجام گیرد. علاوه بر این در نظر گرفتن زمان ریکاوری مناسب بمنظور جلوگیری از کارهای استاتیک و به شدت تکراری می تواند در کاهش شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در این صنعت کمک کننده باشد.

کلمات کلیدی:

ارزیابی، اختلالات اسکلتی عضلانی، ارزیابی مواجهه سریع، رولا، نوردیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1014589>



