

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، بر تاب آوری و نگرش های ناکارآمد زنان مبتلا به ام اس شهر تهران

محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 21، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زینب کاویانی - دانشجوی دکتری، گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

سعید بختیارپور - استادیار، گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

علیرضا حیدرئی - دانشیار، گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

پرویز عسکری - دانشیار، گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش، بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، بر تاب آوری و نگرش های ناکارآمد زنان مبتلا به ام اس شهر تهران بود. روش پژوهش آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون و جامعه آماری این پژوهش، همه زنان مبتلا به ام اس با نگرش ناکارآمد بالا و تاب آوری پایین که در سال 1396 به بخش بیماران سرپایی کهریزک مراجعه داشتند بود. روش نمونه گیری هدفمند بود. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه تاب آوری (Cooner & Davidson 2003) و پرسشنامه نگرش ناکارآمد داس، (Waisman & Beck, 1997) بود. آزمودنی ها به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش با 8 جلسه 90 دقیقه ای روان درمانی اکت قرار گرفت؛ اما گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چند متغیری (مانکوآ) تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها نشان دهنده تفاوت معنادار ($p < 000/0$) در گروه آزمایش بعد از اجرای روان درمانی بود. نتایج نشان دهنده تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در افزایش تاب آوری ($p < 001/0$) و کاهش نگرش های ناکارآمد ($p < 001/0$) زنان مبتلا به ام اس بودند.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، نگرش های ناکارآمد، تاب آوری، زنان، مولتیپل اسکلروزیس (ام اس)

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1017831>

