

عنوان مقاله:

تاثیر دست کاری کانون توجه بر اجرای ضربه فورهند تاپ اسپین بازیکنان ماهر و مبتدی تنیس روی میز در شرایط فشار روانی بالا

محل انتشار:

فصلنامه رفتار حرکتی، دوره 11، شماره 36 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

امیر دانا - استادیار رفتار حرکتی، گروه تربیت بدنی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

سپما اشگرف - کارشناس ارشد رفتار حرکتی، گروه تربیت بدنی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

سارا باقری - استادیار رفتار حرکتی، دانشگاه فرهنگیان، تهران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش، بررسی تاثیر دست کاری کانون توجه بر اجرای ضربه فورهند تاپ اسپین بازیکنان ماهر و مبتدی تنیس روی میز در شرایط فشار روانی بالا بود. تعداد 30 نفر (15 ماهر و 15 مبتدی) در این پژوهش شرکت کردند. افراد در شرایط فشار روانی بالا و پایین و کانون های توجهی مختلف (حالت یک تکلیفی، تکلیف دوگانه با توجه درونی، تکلیف دوگانه با توجه بیرونی نامرتب و تکلیف دوگانه با توجه بیرونی مرتبط) ضربه تاپ اسپین را اجرا کردند. نتایج نشان داد که گروه مبتدی در حالتی که توجه آن ها به سمت درون هدایت شده بود، افت کمتری در شرایط فشار روانی بالا داشتند. در گروه ماهر، زمانی که توجه آن ها به سمت بیرون بود (مرتبط یا نامرتب)، در شرایط فشار بالا افتی در عملکرد آن ها دیده نشد. این نتایج با توجه به اثر دوگانه فشار روانی و همچنین، بحث کنترل درجات آزادی توجه شد.

کلمات کلیدی:

کانون توجه، فشار روانی، تکلیف دوگانه، درجات آزادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1018177>

