

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نشانگان کارکردی گوارش

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 7، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

صفورا نصیری - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

مریم قربانی - استادیار، گروه روان شناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

پیمان ادیبی - دانشیار، گروه داخلی (گوارش مرکز تحقیقات گوارش) دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: نشانگان کارکردی گوارش، اختلال گوارشی شایعی است که بر همه ابعاد زندگی فرد اثر گذار است. عوامل روانی در بروز و شدت این بیماری نقش دارند. این پژوهش در پی بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در کیفیت زندگی این بیماران می باشد. روش: دریک پژوهش نیمه آزمایشی، از بین کلیه زنان مبتلا به اختلال کارکردی گوارش در شهر اصفهان که به کلینیک مرکز سلامت این شهر مراجعه کرده بودند، تعداد 30 نفر به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. کلیه آزمودنی ها پرسشنامه ی کیفیت زندگی 36 سوالی را در مرحله پیش آزمون و پس آزمون تکمیل نمودند. گروه گروه آزمایش در هشت جلسه تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفت. درمان (Acceptance and Commitment Therapy) ACT در 8 جلسه اجرا شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-16 و به روش کوواریانس تحلیل گردید. یافته ها: تحلیل یافته ها نشان داد که بین دو گروه آزمایش و کنترل در نمره کل کیفیت زندگی ($F(12/87)=$) تاثیر معنادار داشته است. همچنین این درمان بر ابعاد کیفیت زندگی شامل عملکرد جسمانی ($F(30/38)=$)، محدودیت ایفای نقش به دلایل جسمانی ($F(29/61)=$)، محدودیت ایفای نقش به دلایل عاطفی ($F(17/44)=$)، نشاط ($F(15/02)=$)، سلامت روانی ($F(9/3)=$)، عملکرد اجتماعی ($F(12/15)=$)، درد بدنی ($F(34/83)=$) و سلامت عمومی ($F(18/9)=$) تاثیر معناداری داشته است ($P < 0.05$). نتیجه گیری: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد می تواند موجب بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به اختلال کارکردی گوارش شود و در طرح ریزی درمان جهت این بیماران مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

نشانگان کارکردی گوارش، کیفیت زندگی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1018262>

