

## عنوان مقاله:

مقایسه ی عدم تحمل بلا تکلیفی، تنظیم هیجان و رضامندی زناشویی در افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری-عملی و عادی

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 6، شماره 4 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

محمد نریمانی - گروه روان شناسی دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

سجاد علمردانی صومعه - دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

نیلوفر میکائیلی - گروه روان شناسی دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

سجاد بشرپور - گروه روان شناسی دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال وسواس فکری-عملی (OCD)، اختلال رفتاری ناتوان کننده ای است که مشکلات سازگاری بسیار ی برای خود بیماران و خانواده ی آنها ایجاد می کند. هدف این پژوهش، مقایسه ی عدم تحمل بلا تکلیفی، تنظیم هیجان و رضامندی زناشویی در افراد مبتلا به OCD و عادی بود. روش: روش پژوهش علی-مقایسه ای بود. جامعه ی آماری را کلیه ی بیماران مبتلا به OCD تشکیل دادند که در نیمه ی اول سال 1392 به بیمارستان روانپزشکی رازی تبریز مراجعه کرده بودند. تعداد 25 نفر از این افراد با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب و تعداد 25 نفر نیز از بین افراد عادی به عنوان گروه مقایسه انتخاب شدند. برای تحلیل داده ها نیز از MANOVA استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین دو گروه بیماران OCD و افراد عادی، از نظر عدم تحمل بلا تکلیفی، تفاوت معناداری وجود دارد؛ بدین صورت که میانگین نمرات بیماران OCD در عدم تحمل بلا تکلیفی بالاتر از افراد عادی بود. همچنین در متغیرهای تنظیم هیجان و رضامندی زناشویی بین بیماران OCD و افراد بهنجار تفاوت معناداری مشاهده شد؛ بدین صورت که میانگین نمرات بیماران OCD در تنظیم هیجان و رضامندی زناشویی پایین تر از افراد عادی بود. نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان می دهد که تحمل بلا تکلیفی، تنظیم کارآمد هیجان و رضامندی زناشویی بیماران وسواسی در مقایسه با گروه عادی دارای نارسایی بوده و در نتیجه نیازمند توجه ویژه در درمان این اختلال می باشند.

## کلمات کلیدی:

اختلال وسواس فکری-عملی، عدم تحمل بلا تکلیفی، تنظیم هیجان، رضامندی زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1018292>

