

## عنوان مقاله:

سیستم های مغزی-رفتاری، باورهای فراشناختی و راهبردهای کنترل فکر در بیماران مبتلا به اختلال وسواسی-اجباری

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 5، شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

حسین شاره

عبداللطیف علی مرادی

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سیستم های مغزی-رفتاری تاثیر زیادی بر شخصیت و رفتار انسان دارند. سیستم بازداری رفتاری با رفتارهای اجتناب و کناره گیری مرتبط است؛ در حالی که سیستم فعال ساز رفتاری با رفتار روی آورد در ارتباط می باشد. بیش فعالی و کم کنشی هر یک از این سیستم ها می تواند دامنه وسیعی از اختلالات را تبیین کند. پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه بین فعالیت سیستم های مغزی-رفتاری، باورهای فراشناختی و راهبردهای کنترل فکر فراشناختی در بیماران مبتلا به وسواسی-اجباری انجام گرفت. روش: در این پژوهش که از نوع مطالعات همبستگی بود، 80 بیمار مرد مبتلا به اختلال وسواسی-اجباری با روش نمونه گیری در دسترس از بین مراجعه کنندگان به مراکز روان پزشکی 22 بهمن و ابن سینای شهر مشهد در شش ماهه اول سال 1391 انتخاب شدند. آزمودنی ها پرسشنامه های وسواسی-اجباری مادزلی، شخصیت گری ویلسون، باورهای فراشناخت-30 سوالی و راهبردهای کنترل فکر را تکمیل نمودند. داده های پژوهش از طریق روش همبستگی و رگرسیون چندگانه گام به گام تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: باور نیاز به کنترل افکار و راهبرد تنبیه خود، بیشترین همبستگی را با سیستم بازداری رفتاری داشتند. خودآگاهی شناختی، باورهای مثبت درباره ی نگرانی و باورهای مربوط به کنترل ناپذیری و خطر؛ راهبردهای تنبیه خود و نگرانی؛ و سیستم بازداری رفتاری قوی ترین پیش بینی کننده های علائم وسواس بودند. نتیجه گیری: بین باورهای فراشناختی، راهبردهای کنترل فکر و سیستم های مغزی-رفتاری در بیماران مبتلا به اختلال وسواسی-اجباری ارتباط معناداری وجود دارد. آشنایی با سطوح فراشناختی و انتخاب راهبردهای کنترل فکر مناسب در بیماران مبتلا به اختلال وسواسی-اجباری، می تواند چارچوب ارتباط این اختلال را با سیستم های مغزی-رفتاری مشخص تر سازد.

## کلمات کلیدی:

واژه های کلیدی: اختلال وسواسی-اجباری، فراشناخت، سیستم بازداری رفتاری، سیستم فعال ساز رفتاری، راهبردهای کنترل فکر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1018336>

