

عنوان مقاله:

بررسی راهکارهای بهبود تغذیه کودکان و ارائه روش های حل این معضل

محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم و صنایع غذایی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

عفت فرهادی - پزشک مرکز هلال احمر شهرستان شیروان، شیروان، ایران

زهرا خردمند - آموزش و پرورش خراسان شمالی، اداره استثنایی، مدرسه پاکان شهرستان شیروان

امین خردمند - مسول فنی داروخانه دکتر خردمند، خاقلق، شیروان، ایران

خلاصه مقاله:

بر اساس آخرین تعریف امنیت غذایی که توسط سازمان جهانی بهداشت و FAO ارائه شده است، دسترسی همه مردم در تمام اوقات و نقاط به غذای کافی و سالم به منظور زندگی سالم و فعال چنانچه روندهای فعلی از ناامنی غذایی و سوء تغذیه ادامه یابند و مداخله موثر برای تغییر و اصلاح آنها صورت نگیرد پی آمدهای زیانبار و نامطلوب اقتصادی و سلامتی ناشی از آن در سالهای آینده ملموس تر خواهد شد. کلیه شواهد حاکی از آن است که جامعه ایرانی در یک گذر شتاب زده تغذیه ای به سرعت بطرف یک مشکل مضاعف پیش می رود. به این معنی که از یک طرف سوء تغذیه پروتئین انرژی در کودکان زیر 5 سال کشور و کمبود ریزمغذیها آهن، ید، روی، کلسیم، ویتامین A و D در سهم بزرگی از جمعیت کشور مشاهده می شود. بطوری که برر سی ANIS تو سط دفتر بهبود تغذیه جامعه در وزارت بهداشت در سال 1377 نشان داده است که 800 هزار کودک زیر 5 سال (15/4%) دچار کوتاه قدی تغذیه ای متوسط و شدید هستند که حاکی از سوء تغذیه مزمن و طولانی است. بررسی ملی تعیین وضعیت ریزمغذی ها در سال 1381 نیز نشان داده است که از 15 تا 40 درصد کودکان، نوجوانان و زنان باردار دچار کمبود آهن هستند و کمبود روی در حدود 30 درصد کودکان و نوجوانان و 44 درصد زنان باردار ک شور وجود دارد. لذا در این تحقیق به راهکارهای بهبود تغذیه کودکان پرداخته شد.

کلمات کلیدی:

تغذیه، کودکان، سوء تغذیه، بیماری های تغذیه ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1019326>

