

عنوان مقاله:

راهکارهای عملی افزایش اعتماد به نفس در کودکان

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد دستاورهای نوین در علوم تربیتی و رفتاری «از نگاه معلم» (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فیروزه بهارلو - کارشناسی آموزش ابتدایی، آموزگار پایه ششم، مقطع ابتدایی، دبستان سما، شهرستان بندرلنگه

سیده آمنه هاشمی - کارشناسی حسابداری، آموزگار پایه اول، مقطع ابتدایی، دبستان آیت اله یزدی، شهرستان بندرلنگه

خلاصه مقاله:

اعتماد به نفس بنیادی ترین بخش شخصیت انسان است که بر تمام جوانب زندگی فرد نفوذ دارد. برخورداری بون از اعتماد به نفس سالم و بالا یک ضرورت حیاتی است. اگر انسان ظرفیت ها و توانایی های خدادادی خود را نشناسد و باور نداشته باشد که می توان با اتکا به نفس بر مشکلات و حوادث گوناگون فائق آید، بدیهی است که هنگام مواجه شدن با کمترین مشکلات، خود را در بن بستی گرفتار خواهد دید که سراسر زندگی او را تحت تاثیر خود قرار خواهد داد. بنابراین هدف از اینمقاله راهکارهای عملی افزایش اعتماد به نفس در کودکان و همچنین نظریات موجود در این زمینه است. روش پژوهش از نوع توصیفی- تحلیلی است و ابزار گردآوری این پژوهش کتابخانه ای، مقالات و سایت های علمی معتبر می باشد. نتایج این تحقیق نشان داد که خصوصیات از جمله دوست داشتن و راضی بودن از خود، اهمیت ندادن به گفتار و اندیشه دیگران درباره خود و دنبال نمودن هدف خود، طرح ریزی اهداف جدید و نگرستن به آینده و کسب تجربه از گذشته را از ویژگی های افراد دارای اعتماد به نفس بالا و ناتوانی در درک و بیان خواسته ها و نیازهای خود، ناتوانی در برقرار کردن ارتباط های بین فردی و اجتماعی، خجالتی بودن و احساس شرم داشتن از ویژگی های افراد دارای اعتماد به نفس پایین به عنوان نتایج این تحقیق بیان می دارد.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، خود، زندگی، انسان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1020242>

