

## عنوان مقاله:

چگونه توانستیم مشکل ناخن جویدن (مهرداد نوآموز پیش دبستانی) را بهبود بخشیم

## محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد دستاورهای نوین در علوم تربیتی و رفتاری «از نگاه معلم» (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

فرزانه پورخسروانی - کارشناس روانشناسی عمومی

عصمت میر - کارشناس علوم تربیتی

## خلاصه مقاله:

این پژوهش که به روش اقدام پژوهشی انجام شده به چگونگی بهبود بخشیدن مشکل ناخن جویدن مهرداد، نوآموز پیش دبستانی پرداخته شد. هدف از این پژوهش بهبود بخشیدن یا برطرف کردن مشکل ناخن جویدن مهرداد می باشد تا بتواند رفتار اجتماعی بهتر و پسندیده تری با دوستانش داشته باشد. در این پژوهش برای جمع آوری اطلاعات از طریق مطالعه مقاله ها، کتاب های مرتبط، و سایت های اینترنتی جمع آوری شده و داده های اولیه با بهره گیری از ابزارهایی چون: مشاهده رفتار، مصاحبه و پرسشنامه برای یافتن علل ناخن جویدن مهرداد بوده است و یافته های پژوهشی حاکی از آن است که منشاء اصلی ناخن جویدن مهرداد از دوران کودکی در شرایط خانوادگی متشنج در منزل بوده است و از مهم ترین علل ناخن جویدن وی به دنیا آمدن برادر کوچکتر او و جو پر از استرس خانه و تنبیه های مکرر که به صورت تنها ماندن در اتاق بسته بوده است، توانستیم با ارائه راهکارهایی چون مشاوره با اولیای کودک، تشویق، کم کردن اضطراب و تنش در خانواده، احترام گذاشتن به خواسته هایش از جمله گوش دادن به موسیقی مورد علاقه او، خرید لوازم و آلات موسیقی به جلب اعتماد این کودک و کاهش اضطراب ناخن جویدن او قدم برداریم.

## کلمات کلیدی:

ناخن جویدن، نوآموز، مهرداد، پیش دبستانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1020474>

