

عنوان مقاله:

چگونه توانستم اعتماد به نفس دانش آموز (نرجس) را بهبود ببخشم

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد دستاورهای نوین در علوم تربیتی و رفتاری «از نگاه معلم» (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسنده:

فهیمة فلاح نسب رودان - کارشناسی، آموزش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودان، اداره آموزش و پرورش شهرستان رودان، آموزشگاه حر سردنگ

خلاصه مقاله:

انسان ها دارای اعتماد به نفس افراد موفق هستند و آنها با اعتماد به نفس خویشتن و توانایی های خود، در هر زمان بهترین گزینه را در می گیرند و پیش از آنکه تاثیر بپذیرند، روی دیگران تاثیر می گذارند. دانش آموزی که جواب سوال معلم را می داند اما اعتماد به نفس داوطلب شدن و توضیح دادن در جمع هم کلاسی هایش را ندارد دانش آموزی که خود را آنقدر خوب و کافی نمی داند که با دیگران همبازی شود بدون شک کمبود اعتماد به نفس باعث بروز مشکلات متعدد در زندگی هر شخصی می شود. از این رو اقدام پژوهی حاضر پس از شناسایی یکی از دانش آموزانم به نام نرجس و مطالعات انجام شده با هدف افزایش اعتماد به نفس، نشاط و سرزندگی در مدرسه ابتدایی پایه اول، سال تحصیلی 98-99 صورت گرفت. جامعه ی آماری پژوهش 20 نفر از دانش آموزان، نمونه گیری از دانش آموزی به نام نرجس، ابزار جمع آوری اطلاعات بر اساس مشاوره از پرسش نامه در طی یک ماه، آزمون های عملکردی و شاخص های رفتاری یک رخداد محاسبه و مشاهده صورت گرفته است. علامت گذاری برای وارونه نویسی، ترغیب و تشویق دانش آموزا، انجام بازی برای کاهش استرس و افزایش حس استقلال طلبی در وجود دانش آموزم را تقویت کردم.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، درست نویسی، ارزشیابی، بهبود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1020483>

