

عنوان مقاله:

بررسی نقش شغلی و اقتصادی در گذران اوقات فراغت کارکنان مخابرات استان فارس با تاکید بر فعالیت بدنی

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد دستاورهای نوین در علوم تربیتی و رفتاری «از نگاه معلم» (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

ریحانه ولی پورطیپی - کارشناس ارشد تربیت بدنی

طیبه ولی پورطیپی - استاد دانشگاه پیام نور شیراز، کارشناس ارشد تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

ورزش به عنوان یکی از فعالیت های فراغتی نقش تعیین کننده ای در حفظ سلامت جسمی و روحی انسان ها دارد. از پژوهش بررسی نقش متغیرهای شغلی و اقتصادی در گذران اوقات فراغت کارکنان مخابرات استان فارس با تاکید بر فعالیت بدنی بود. جامعه آماری این پژوهش کارکنان مخابرات استان که طبق آخرین آمارهای این مرکز 800 نفر بودند که نمونه آماری به شیوه نمونه گیری تصادفی ساده، طبق جدول مورگان 260 نفر (162 نفر مرد و 98 نفر زن) انتخاب شد. روش پژوهش به صورت توصیفی- پیمایشی از نوع مقطعی بود. شیوه جمع آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه محقق ساخته بود که میزان پایایی آن 0/83 بدست آمد و روایی آن توسط متخصصین علوم ورزشی تایید گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها در دو بخش آمار توصیفی و استنباطی (کلموگروف اسمیرنف، تحلیل واریانس یک طرفه) از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج نشان داد که بین میزان مشارکت کارکنان مخابرات استان فارس در فعالیت های ورزشی اوقات فراغت براساس سابقه خدمت و سطح درآمد تفاوت معناداری وجود ندارد. بنابراین علاوه بر سابقه خدمت و سطح درآمد باید به متغیرهای دیگر در برنامه ریزی اوقات فراغت کارمندان مخابرات استان فارس توجه شود.

کلمات کلیدی:

شغل، اقتصاد، اوقات فراغت، کارکنان، فعالیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1020564>

