

عنوان مقاله:

اثر بخشی شفقت ورزشی بر احساس غربت در ساکنین جزیره کیش

محل انتشار:

سومین همایش ملی روانشناسی، تعلیم و تربیت و سبک زندگی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

شبیم هنرمندی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه بین المللی پیام نور واحد کیش

حسین زارع - استاد راهنما

نیلا علمی منش - استاد مشاور

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیرپذیری شفقت ورزشی بر احساس غربت، در ساکنین جزیره ی کیش انجام گرفت. طرح پژوهش حاضر، نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه ی آماری متشکل از ساکنین جزیره ی کیش می باشد. از میان ساکنین عده ای انتخاب شدند و نمونه ای با حجم 30 نفر با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شده، به طور تصادفی در دو گروه 15 نفری آزمایش و کنترل جایگزین شدند. آزمودنی های گروه آزمایش مداخله ی 8 جلسه ای 8 هفته و هر جلسه 5 ساعت درمان مبتنی بر شفقت ورزشی را دریافت نمودند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه ی احساس غربت فن فیلد، 2001 زارع و همکاران، 1391 و استفاده شد. داده های به دست آمده با استفاده از آزمون کواریانس تک متغیره تحلیل شد. یافته ها نشان داد احساس غربت، در ساکنین جزیره ی کیش که آموزش های شفقت ورزشی را دریافت کرده اند، کاهش معناداری در احساس غربت داشته است، بنابراین آموزش های مبتنی بر شفقت ورزشی می تواند جزء برنامه های مداخلتی بر ساکنین جزیره ی کیش قرار گیرد. بر اساس یافته ها می توان گفت درمان متمرکز بر شفقت عامل تاثیر گذار مهمی بر کاهش احساس غربت در ساکنین جزیره ی کیش می باشد.

کلمات کلیدی:

ساکنین جزیره ی کیش، احساس غربت، درمان مبتنی بر شفقت ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1020813>

