

عنوان مقاله:

مقایسه انعطاف پذیری روانشناختی، پردازش هیجانی و کیفیت خواب در دانشجویان با و بدون تجربه تروماتیک

محل انتشار:

سومین همایش ملی روانشناسی، تعلیم و تربیت و سبک زندگی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

کمال بهنام پور - گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

توکل موسی زاده - گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف مقایسه انعطاف پذیری روانشناختی، پردازش هیجانی و کیفیت خواب در دانشجویان با و بدون تجربه تروماتیک انجام شد. روش پژوهش علی-مقایسه ای (مورد-شاهدی) بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل در سال تحصیلی 1397-1398 بودند که به روش نمونه گیری در دسترس بعد از غربالگری تعداد 80 نفر (40 نفر با تجربه تروماتیک و 40 نفر بدون تجربه تروماتیک) به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های سرند کردن حوادث تروماتیک، پرسشنامه پذیرش و عمل، مقیاس پردازش هیجانی و شاخص کیفیت خواب استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده با روش تحلیل واریانس چندمتغیره (MANOVA) و آزمون T صورت گرفت. نتایج نشان داد دانشجویان دارای تجربه تروماتیک در مقایسه با دانشجویان بدون تجربه تروماتیک نمرات پایینی در انعطاف پذیری روانشناختی و پردازش هیجانی کسب کردند ($p < 0/01$). همچنین میانگین کیفیت خواب و همه مولفه های آن در افراد با تجربه تروماتیک پایین تر از افراد بدون تجربه تروماتیک بود ($p < 0/01$). نتایج این مطالعه نشان داد که می بایست توجه خاصی بر انعطاف پذیری روانشناختی، پردازش هیجانی و کیفیت خواب در دانشجویان با و بدون تجربه تروماتیک داشت.

کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری روانشناختی، پردازش هیجانی، کیفیت خواب، تجربه تروماتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1020981>

