

عنوان مقاله:

بررسی رابطه سلامت روانی و فراشناخت با خرسندی زناشویی در بین زوجین شهرستان نقده

محل انتشار:

سومین همایش ملی روانشناسی، تعلیم و تربیت و سبک زندگی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

محیا علاقه بندقدیم - کارشناس روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه سلامت روانی و فراشناخت با خرسندی زناشویی در بین زوجین شهرستان نقده می باشد. جامعه آماری شامل زوجین شهرستان نقده است با توجه به هدف پژوهش از این جامعه 100 نفر از طریق نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش حاضر پرسشنامه بررسی سلامت روانی GHQ 82، پرسشنامه فراشناخت که فرم کوتاه 30 سوالی ولز و کار تراپ می باشد و پرسشنامه 10 سوالی خرسندی زناشویی بودند که در اختیار آزمودنی های پژوهش قرار گرفت. توضیحات الزم در مورد سوالات و نحوه پاسخ دهی به این پرسشنامه ها در هنگام توزیع آنها به آزمودنیها ارائه شد. برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها از نرم افزار آماری Spss 19 و آزمون ضریب همبستگی پیرسون استفاده و سطح معنیداری ($P > 0/05$) در نظر گرفته شد. نتایج تجزیه و تحلیل آماری اطلاعات نشان داد که بین سلامت روانی با فراشناخت و خرسندی زناشویی در بین زوجین شهرستان نقده رابطه معنیدار وجود دارد. سلامت روانی بیشتر در افزایش خرسندی زناشویی زوجین تاثیر دارد. پیشنهاد میشود که با آموزش و آگاهی بیشتر در زمینه سلامت روانی و فراشناخت بتوانیم خرسندی و رضایت زناشویی زوجین را بیشتر کنیم.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، فراشناخت، خرسندی زناشویی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1020987>

