

عنوان مقاله:

پیشبینی سبک های مقابله با استرس بر مبنای سبک های دلبستگی و هوش هیجانی در دانشجویان دانشگاه های غیرانتفاعی شیراز

محل انتشار:

سومین همایش ملی روانشناسی، تعلیم و تربیت و سبک زندگی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

منا محمدی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی فاطمیه (س) شیراز، شیراز، ایران.

سوده دشتیان - دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی فاطمیه (س) شیراز، شیراز، ایران.

سعیده احمدپناه - کارشناس روانشناسی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی فاطمیه (س) شیراز، شیراز، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: هدف این مطالعه پیشبینی سبک های مقابله با استرس بر مبنای سبکهای دلبستگی و هوش هیجانی در دانشجویان دانشگاه های غیرانتفاعی شیراز بود. روش: نمونه مورد بررسی 70 نفر از دانشجویان بودند که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. شرکت کنندگان پژوهش پرسشنامه مهارتهای مقابله ای اندلر و پارکر، پرسشنامه سبک های دلبستگی کولینز و رید و پرسشنامه هوش هیجانی شرینگ را تکمیل نمودند و با استفاده از رگرسیون به شیوه ورود مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج یافته ها نشان داد که بین سبک دلبستگی اجتنابی با سبک مسئله مدار و سبک دوسوگرا با سبک مسئله مدار رابطه منفی و معناداری وجود دارد. همچنین بین سبک دلبستگی اجتنابی با سبک دوسوگرا با سبک هیجان مدار رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. بین کلیه ابعاد هوش هیجانی با سبک مسئله مدار رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. کلیه ابعاد هوش هیجانی با سبک مسئله هیجان مدار رابطه منفی و معناداری وجود دارد. نتایج: این یافته ها موید تایید فرضیه اصلی پژوهش در خصوص نحوه ارتباط سازه های سبک های دلبستگی، هوش هیجانی و سبکهای مقابله با استرس می باشد.

کلمات کلیدی:

سبک های مقابله با استرس، سبکهای دلبستگی، هوش هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1020999>

