

## عنوان مقاله:

راهکارهای تقویت اعتماد به نفس در نابینایان

## محل انتشار:

سومین همایش ملی روانشناسی، تعلیم و تربیت و سبک زندگی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

فائزه علی آبادی - کارشناسی علوم تربیتی-دانشگاه بیرجند

حانیه ابراهیمی - کارشناسی علوم تربیتی-دانشگاه بیرجند

## خلاصه مقاله:

شخصی از لحاظ قانونی نابینا است که میزان دید او با اصطلاح چشم برتر 20/200 یا کمتر است. در ایالات متحده، نابینا از نظر قانونی به کسی اطلاق میشود که چیزی را که یک فرد بینای عادی در فاصله 200 فوتی یا حدود 70 متری رویت میکند، در فاصله 20 فوتی یا 7 متری و یا نزدیکتر میتواند ببیند. با توجه به نقایصی که کودکان نابینا دارند ممکن است این افراد دچار خود کم بینی شوند، با تاکید بر نقاط مثبت افراد و استفاده از سایر حواس در آموزش، آموزش مهارت های اجتماعی و تقویت افکار مثبت، آموزش مسائل شخصی و مدیریت زندگی میتوان اعتماد به نفس را در این افراد افزایش داد. دولت ها با رفع موانع و محدودیتهای این افراد می توانند زمینه را برای موفقیت و افزایش اعتماد به نفس فراهم کنند.

## کلمات کلیدی:

نابینایان، اعتماد به نفس، مهارتهای اجتماعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1021010>

