

عنوان مقاله:

نقش هوش معنوی در پیش بینی استرس، اضطراب و افسردگی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود

محل انتشار:

سومین همایش ملی روانشناسی، تعلیم و تربیت و سبک زندگی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

نرگس حاج ابوطالبی - استادیار گروه ریاضی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شاهرود، شاهرود، ایران

عارفه زاهدی - دانشجوی کارشناسی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شاهرود، شاهرود، ایران

سیدحجت موسوی - دانشجوی کارشناسی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شاهرود، شاهرود، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش هوش معنوی در پیش بینی اضطراب، استرس و افسردگی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود انجام شد. این مطالعه توصیفی و از نوع همبستگی بر روی 91 دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود که به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند، انجام شد. در این پژوهش، علاوه بر اطلاعات دموگرافیک دانشجویان، از 2 پرسشنامه هوش معنوی کینگ و پرسشنامه استرس-اضطراب-افسردگی DASS21 استفاده شد و متغیرهای پژوهش توسط این پرسشنامه ها مورد سنجش و مقایسه قرار گرفتند. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین هوش معنوی با اضطراب و افسردگی رابطه منفی معنی داری به ترتیب با ضرایب همبستگی -0/289 و -0/273 وجود دارد. $p < 0/01$ اما هوش معنوی اگرچه یک رابطه منفی با استرس با ضریب همبستگی پیرسون -0/145 دارد اما این رابطه معنی دار نیست. به علاوه، نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که متغیر پیش بین هوش معنوی، متغیرهای ملاک اضطراب و افسردگی را به طور معنی داری تبیین می کند. این نتایج همگی نشان می دهد که با افزایش هوش معنوی، اضطراب و افسردگی دانشجویان کاهش می یابد.

کلمات کلیدی:

هوش معنوی، استرس، اضطراب، افسردگی، دانشجو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1021032>

