

عنوان مقاله:

بررسی اثرات استرس شغلی در محیط های کاری و راه های جلوگیری و مقابله با آن

محل انتشار:

کنفرانس ملی بهداشت و محیط زیست (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زهرا نژادحیدری

حسین عابدی

مینا صاحبدل

حامد نبی زاده

خلاصه مقاله:

امروزه استرس واژه ای پر هیاهو و حقیقتی انکارناپذیر در زندگی روزمره است که جدایی از آن به هیچ وجه امکان پذیری نمی باشد. استرس بیماری شایع قرن معاصر است که در شرایط مختلف بر انسان اثر می گذارد و مسئول 30% از بیماری هاست که سالیانه هزینه ای معادل 300-400 میلیون دلار را در بر دارد و این استرس را بیان می کند در حالی که استرس تاثیرات به سزایی بر جوانب مختلف زندگی افراد می گذارد (احمدی و محمدی زاده ، 1397 ، ص 2). طبقات مختلف مردم از هر سطح تحصیلی یا اجتماعی به فراوانی یا به گونه ای فراگیر از این کلمه برای بیان فشارعصبی یا روانی استفاده می کنند و به گونه ای احساس تنش خویش را با همین عبارت توصیف می کنند (محمودی و یار احمدی، 1395 ، ص 2).

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1022156>

