

عنوان مقاله:

اهمیت مناسب سازی محیط شهری در توان بخشی حرفه ای

محل انتشار:

همایش ملی مناسب سازی محیط شهری (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

محمود جلیلی - کارشناس ارشد کاردرمانی

حسین سلطانی نژاد - دانشجوی کارشناس ارشد کار درمانی

خلاصه مقاله:

صدمات و بیماری های ناشی از کار به دلیل هزینه های زیاد اقتصادی و مشکلاتی که در زندگی افراد ایجاد می کند یکی از نگرانی های اصلی سیستم بهداشتی و توان بخشی در بعد ملی می باشد. بر اساس برآوردهای به عمل آمده حدود 5/3 میلیون صدمات مرتبط با کار در امریکا رخ می دهد که هر ساله ضربه اقتصادی ناشی از آن فراتر از 60 میلیارد دلار می باشد که با توجه به رشد کنونی، هزینه های آن به مراتب بیشتر خواهد شد. یکی از دلایل اولیه که باعث بالا رفتن هزینه های جبرانی کارگران می شود ضعف در طرح بازگشت به کار کارگران است. مناسب نبودن محیط شهری بیشترین مشکل را برای حضور افراد ناتوان در محیط کار ایجاد میکند و عدم تناسب ساختمان های ارائه دهنده خدمات عمومی مانع حضور اجتماعی آنها می شود و این مساله اهمیت مناسب سازی محیط شهری را دو چندان می کند. بنابراین پیشگیری، مراقبت کنترل شده و توان بخشی حرفه ای اجزای چند نظامه اصلی از تلاش های درمانی جهت ثبات بخشیدن و کاهش هزینه های بالای بیماری می باشند و از آنهایی که بدون حضور اجتماعی و شغلی معلولان، توان بخشی کامل نمی شود، اهمیت چند نظامه بودن رسیدگی به این افراد و همین طور همکاری چند جانبه نهادهای مختلف دو چندان میشود. این مقاله شامل روند توان بخشی حرفه ای در افراد ناتوان با تمرکز بر بخش های زیر است. - ایجاد تغییرات اساسی برای نیل به حداکثر توان بخشی و بازگشت به کار؛ - چالش ها و ملاحظات در درمان معلولان؛ - به کارگیری اصول کلیدی برای یکپارچه سازی تدابیر توان بخشی حرفه ای. افراد مجرب در توان بخشی مداخلات را به شکل جهت داده شده در افراد صدمه دیده به کار می گیرند (برای مثال توسعه و افزایش پتانسیل های فرد و توانایی های حل مشکل) و به همان میزان این مداخلات جهت داده شده را در محیط (مانند محیط کار و خانه) نیز به منظور حذف موانع و تسهیل سازگاری با محیط اجرا می نمایند که این مهم جز با مناسب سازی حیط زیست و زندگی افراد با اقدامات سازمان های مختلف (چند نظامه) میسر نمی شود. هدف توانبخش بازگشت فرد به شغل قبلی به طور موثر و با کم ترین زمان می باشد. رسیدن به این هدف از طریق تمرکز روی مهارت های قابل انتقال، جایگزینی سریع شغل و سازگاری با محیط و همین طور محدود کردن پیشنهاد، شغل جدید میسر میگردد. یکی از اهداف اولیه تغییر شرایط محیطی به منظور خنثی کردن اثر ناتوانی می باشد. این تغییر منحصر به محیط کار فرد معلول نمی شود و محیط خارج از محل کار و منزل را شامل می شود و در صورت مهیا نبودن محیط شهری مناسب توان بخشی به غایت اهداف خود نمی رسد چرا که قادر به حضور در محیط شهری نیست. بر اساس توان بخشی چند نظامه، ادامه فعالیت های زندگی تنها به عملکرد فیزیکی بستگی ندارد بدین لحاظ می بایستی برای مراجعین طرحی که سایر ابعاد روانی، اجتماعی و حرفه ای را در بر گیرد در نظر گرفت. فاصله زمانی وقفه شغلی، یک فرصت عالی برای کار در جهت بهبودی دیگر جنبه های شیو زندگی که سلامتی فرد را تحت تاثیر قرار می دهد ایجاد می کند (مانند تغذیه، خواب، مصرف، الکل، ورزش، درمان استرس، مهارت حل مشکل ...

کلمات کلیدی:

توان بخشی حرفه ای ، چند نظامه ، توان بخشی ، حضور فیزیکی ، حضور روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/10227>



