

عنوان مقاله:

رابطه هوش هیجانی، سبک های مقابله ای با سلامت روان در دانشجویان دختر

محل انتشار:

فصلنامه زن و فرهنگ، دوره 4، شماره 11 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سودابه بساک نژاد - گروه روانشناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، ایران

مریم اصفهانی اصل - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اندیمشک، گروه روانشناسی، اندیمشک، ایران.

نسرین محمودی قلعه نوی - دانشگاه پیام نور، واحد شوش، مدرس گروه روانشناسی، شوش، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی رابطه هوش هیجانی، سبک های مقابله ای با سلامت روان دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد اندیمشک بود. نمونه شامل 170 نفر دانشجوی دختر بودند که به صورت تصادفی ساده از میان دانشجویان مقطع کارشناسی انتخاب شدند و با آزمونهای هوش هیجانی بار-ان، سبک های مقابله با استرس اندرلر و پارکر و سلامت روان SCL-90-R مورد ارزیابی قرار گرفتند. پژوهش حاضر از نوع همبستگی بود. نتایج تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه در سطح معناداری ($p < 05/0$) نشان داد که بین هوش هیجانی، سبک های مقابله ای با سلامت روان رابطه مثبت معنا داری مشاهده شد. همچنین از متغیرهای پیش بین سبک مقابله ای اجتنابی و هوش هیجانی پیش بینی کننده مناسبتری برای متغیر ملاک یعنی سلامت روان بودند.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، سبک های مقابله، سلامت روان، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1023752>

