

عنوان مقاله:

رابطه بین ویژگی های شخصیتی و اضطراب جسمانی - اجتماعی با اتخاذ رژیم درمانی روزانه در دانشجویان دختر

محل انتشار:

فصلنامه زن و فرهنگ، دوره 2، شماره 4 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فرح نادری - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات خوزستان، گروه روانشناسی، اهواز، ایران

زهره مرادیان - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهواز، گروه روانشناسی، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی رابطه بین ویژگی های شخصیتی و اضطراب جسمانی - اجتماعی با اتخاذ رژیم رفتاری شناختی روزانه در دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز بود. حجم نمونه 200 نفر دختر بود که به روش نمونه گیری طبقه ای تصادفی از بین دانشجویان دختر مشغول به تحصیل در سال 1388-1389 انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده شامل مقیاس ویژگی های شخصیتی نئو(NEO-PI-R)، مقیاس اضطراب جسمانی - اجتماعی (SPAS) و مقیاس رژیم شناختی- رفتاری (CBDS) بودند. این تحقیق از نوع همبستگی بود. نتایج آماری نشان داد که بین ویژگی های شخصیتی و اضطراب جسمانی - اجتماعی با اتخاذ رژیم شناختی - رفتاری رابطه معنی داری وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیون نشان داد که تنها ویژگی شخصیتی توافق پذیری و اضطراب جسمانی - اجتماعی پیش بینی کننده اتخاذ رژیم درمانی هستند.

کلمات کلیدی:

ویژگی های شخصیتی، اضطراب جسمانی - اجتماعی، رژیم شناختی - رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1023807>

