

عنوان مقاله:

بررسی نقش زنان در توسعه سواد حرکتی

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی انجمن علمی مدیریت ورزشی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

ریحانه چشمه - کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

ورزش همواره به منزله بخش مهمی از فرهنگ و زندگی هر جامعه است. به منظور ایجاد یک جامعه سالم و فعال، همه افراد می بایست از مهارت های ورزشی و حرکتی در جهت ساخت زندگی سالم تر برخوردار باشند. توسعه سواد حرکتی یکی از پایدارترین راه های جلوگیری از ناهنجاری های اسکلتی و اجتماعی و سالم سازی افراد و زندگی اجتماعی است. سواد حرکتی (جسمانی) معرف انگیزه، اعتماد به نفس، قابلیت بدنی، دانش و درکی است که افراد آن را در خود پرورش می دهند تا بتوانند فعالیت بدنی را در سطح مناسبی در طول عمر خود ادامه دهند. (مارگارت وایت هد) بدون تردید زن دارای نقش اساسی در خانواده و بالطبع جامعه است و نقش مهمی در بستر سازی توسعه سواد جسمانی و فعالیت بدنی کلیه افراد جامعه دارد. هدف از این تحقیق بررسی نقش زنان در توسعه سواد حرکتی است. در این پژوهش از روش کیفی به صورت مصاحبه استفاده شده است. تعداد 26 نفر از صاحب نظران این حوزه، مربیان ورزش، مدیران مهدهای کودک و مدیران مدارس دوره ابتدایی و عموم مردم مورد پرسش قرار گرفتند. به دلیل اشباع نظرات گردآوری داده های خاتمه یافت. سوالات مصاحبه پیرامون چهار مولفه اصلی بود. سواد حرکتی توسعه مهارت های بنیادین حرکتی و ورزشی است که به افراد اجازه می دهد تا با انگیزه، اعتماد به نفس و کنترل در یک طیف وسیعی از فعالیت های بدنی و ریتمیک و شرایط ورزشی حرکت کنند و در قبال شرایط محیطی موجود واکنش مناسب نشان دهند. سیلورمن و همکاران (2015) ارتباط بیشماری بین شمار زنان با دانش فعالیت بدنی و شماری از شاخص های مربوط به حوزه سلامت وجود دارد. (سازمان بهداشت جهانی). (2017) بانوان با عنوان های مادر، مربی، پرستار و ... به دلیل گذراندن ساعات زیادی با کودکان، نقش تاثیرگذاری در توسعه فعالیت بدنی و افزایش سواد حرکتی دارند. ایشان خود می توانند الگوی حرکتی، آموزشی باشند. زنان نقش انکار ناپذیر و بی بدیلی در فرآیند توسعه سواد حرکتی دارند. لذا استفاده از توان بالقوه زنان در جهت تحقق این مهم امری ضروری است. اگر فرهنگ ورزش کردن و انجام منظم فعالیت بدنی در خانواده ها نهادینه شود میتوان شاهد جامعه ای پویا و سالم بود. مطالعات روانشناختی و بستر سازی فرهنگی در این حوزه پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

توسعه سواد حرکتی، زنان، فعالیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1024558>

