

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین سبک های مقابله ای مذهبی با رضایت از زندگی دانشجویان

محل انتشار:

اولین کنفرانس روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهرا علیزاده بیرجندی - دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی - مدرس دانشگاه اما رضا (ع)

فاطمه نیرومند - کارشناسی روانشناسی دانشگاه امام رضا (ع)

فاطمه غلامیان - کارشناسی روانشناسی دانشگاه امام رضا (ع)

فائزه فرهادی - کارشناسی روانشناسی دانشگاه امام رضا (ع)

خلاصه مقاله:

هدف: رضایت از زندگی یکی از شاخص های سلامت روان می باشد. براساس نتایج پژوهش ها، بین اندازه ها مقابله دینی و شاخص های مربوط به سلامت و بهزیستی روان شناختی جسمانی و معنوی ارتباط معنادار وجود دارد. هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین رضایت از زندگی و سبک های مقابله ای مذهبی بود. روش: با استفاده از نمونه گیری دردسترس 100 نفر از دانشجویان دانشگاه امام رضا (علیه السلام) شهر مشهد به پرسشنامه های مقیاس رضایت از زندگی دینر و همکاران، 1985، و مقیاس سبک مقابله مذهبی پارگامنت، 2005 پاسخ دادند. یافته ها: نتایج همبستگی پیرسون نشان داد که بین سبک مقابله مذهبی مثبت و رضایت از زندگی ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد. و بین سبک مقابله مذهبی منفی و رضایت از زندگی ارتباط معکوس معناداری وجود دارد. همچنین، نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که سبک مقابله مذهبی 30 درصد از واریانس رضایت از زندگی را تبیین می کند و به طور کلی سبک مقابله مذهبی مثبت و سبک مقابله مذهبی منفی قادر است تا تغییرات مربوط به رضایت از زندگی را پیش بینی نماید. نتیجه گیری: از نتایج چنین برداشت می شود که مقابله های مذهبی نقش مهمی در افزایش رضایت از زندگی افراد دارند.

کلمات کلیدی:

سبک های مقابله ای مذهبی، رضایت از زندگی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1025829>

