

عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات نوروفیدبک ریتم حسی حرکتی بر عملکرد بازیکنان تنیس روی میز

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 8، شماره 27 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فهیمة تقی زاده - دانشکده تربیت بدنی دانشگاه ارومیه

فاطمه سادات حسینی - عضو هیئت علمی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه ارومیه

محمد تقی اقدسی - دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

تمرینات نوروفیدبک به طور فزاینده ای به منظور بهینه سازی عملکردهای مختلف مغزی مورد استفاده قرار می گیرد. هدف مطالعه حاضر بررسی تاثیر تمرینات نوروفیدبک بر دقت بازیکنان تنیس روی میز بود. به این منظور 16 بازیکن مبتدی پسر 10 تا 15 ساله به طور داوطلبانه و در دسترس در پژوهش شرکت کردند و در دو گروه نوروفیدبک به علاوه تمرین جسمانی و گروه تمرین جسمانی قرار گرفتند. گروه نوروفیدبک به علاوه تمرین جسمانی، مدت دوازده جلسه تمرین سی دقیقه ای نوروفیدبک شامل پروتکل ریتم حسی حرکتی را انجام دادند. نتایج تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر نشان داد تفاوت بین دو گروه در دقت فورهند و بک هند معنادار و نتایج عملکرد در گروه نوروفیدبک به علاوه تمرین جسمانی بهبود یافته بود. نیازهای بالای پردازش های شناختی بنیادی که در حفظ توجه، حافظه کاری و مهارت های روانی حرکتی وجود دارد؛ توسط تمرینات ریتم حسی حرکتی تسهیل می شود. نتایج پژوهش از این یافته ها حمایت می کند.

کلمات کلیدی:

نوروفیدبک، دقت، ریتم حسی حرکتی، تنیس روی میز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1026345>

