

عنوان مقاله:

نقش باورهای امید و کمال گرایی در پیش بینی انگیزه ورزشی دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 8، شماره 30 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

صادق نصری - دانشیار دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

سحر یوسفی - کارشناس ارشد علوم تحقیقات

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر شناسایی نقش کمال گرایی و امید در پیش بینی انگیزه ورزشی در دانشجویان بود. روش پژوهش توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری دانشجویان دانشگاه شهید رجایی و نمونه آماری 282 نفر (132 زن و 150 مرد) بود که به روش نمونه‌گیری طبقه‌ای تصادفی انتخاب شدند. برای سنجش متغیرها از پرسش نامه‌های چند بعدی کمال گرایی تهران، امیدواری و انگیزه مشارکت ورزشی استفاده شد. فرضیه‌ها با استفاده از رگرسیون چند متغیری آزمون شدند. نتایج نشان داد بین کمال گرایی و امید با انگیزه ورزشی رابطه مثبت وجود دارد. از بین متغیرهای کمال گرایی و امید، تنها کمال گرایی قادر است 6 درصد از واریانس انگیزه ورزشی را تبیین نماید. از بین مولفه‌های کمال گرایی، کمال گرایی خویش‌مدار توانسته است 8 درصد واریانس را توضیح دهد. همچنین مولفه تفکر عاملی امید می‌تواند 3 درصد تغییرات انگیزه ورزشی را تبیین نماید. نتایج می‌تواند در پیش بینی انگیزه ورزشی در دانشجویان استفاده شود.

کلمات کلیدی:

انگیزش ورزشی، باورهای امید، کمال گرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1026396>

