

## عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای اثر بخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تاب آوری و بخشش زنان آسیبدیده از خیانت همسر

## محل انتشار:

نخستین کنگره ایرانی روانشناسی مثبت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

غزال گلشنی - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران

مسعود قاصدی - دکترای روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثر بخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تاب آوری و بخشش زنان آسیبدیده از خیانت همسر صورت پذیرفت. از جامعه آماری زنان شهر تهران که مورد خیانت همسر واقع شده و طی سال 96-1395 با مراجعه به مراکز مشاوره، خواستار دریافت خدمات مشاوره ای بودند، به روش نمونه گیری هدفمند 30 نفر انتخاب شده و به طور تصادفی در گروه های آزمایش و کنترل جایگزین شدند. جلسات روان درمانی طی 8 جلسه انجام شد. ابزار این پژوهش پرسشنامه بخشش ری ( 1998 )، و تاب آوری کونور و دیویدسون ( 2003 ) بود. نتایج نشان داد که مداخله های انجام شده ( شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد ) بر بخشش، و تاب آوری زنان آسیبدیده از خیانت  $p < 0/01$  تاثیر مثبت داشته است و بین دو گروه تفاوت معناداری مشاهده نشد.

## کلمات کلیدی:

شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی ، گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد، بخشش، تاب آوری، زنان خیانت دیده

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1027557>

