

عنوان مقاله:

اثربخشی و مقایسه درمان پذیرش و تعهد و آموزش ذهن آگاهی بر درماندگی روان شناختی، اضطراب مرگ و عملکرد جنسی بیماران مبتلا به سرطان

محل انتشار:

نخستین کنگره ایرانی روانشناسی مثبت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

اکرم احمدی - دکترای روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

سرطان یک بیماری ژنتیکی است و در نتیجه تقسیم غیرقابل کنترل سلول ها بوجود می آید. هدف از پژوهش مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و آموزش ذهن آگاهی بر درماندگی روان شناختی، اضطراب مرگ و عملکرد جنسی بیماران مبتلا به سرطان شهر اصفهان بود. پژوهش نیمه آزمایشی و جامعه ی آماری تمامی بیماران مبتلا به سرطان شهر اصفهان بود. روش نمونه گیری 45 نفر به صورت هدفمند انتخاب شد. ابزار مورد استفاده، پرسشنامه DASS-21 پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر، پرسشنامه سلامت جنسی مردان، روزن و همکارانش (2004) و شاخص عملکرد جنسی زنان نوع ایرانی بود. نتایج نشان داد که اختلاف معنی دار در ذهن آگاهی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهبود درماندگی روانشناختی، عملکرد جنسی و اضطراب مرگ در گروه آزمایش نسبت به گروه گواه مشاهده شد $P \geq 0/05$ در مقایسه اثربخشی آموزش ذهن آگاهی و درمان پذیرش و تعهد به صورت همزمان بر درماندگی روانشناختی، عملکرد جنسی و اضطراب مرگ هر دو درمان تاثیر یکسانی داشت $P \geq 0/05$

کلمات کلیدی:

درمان پذیرش و تعهد، ذهن آگاهی، عملکرد جنسی، درماندگی روانشناختی، اضطراب مرگ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1027567>

