

عنوان مقاله:

مقایسه ی تاثیر مداخله تحریکات چند حسی و رایحه درمانی استنشاقی با اسانس اسطوخودوس بر میزان اضطراب در سالمندان تحت درمان با همودیالیز

محل انتشار:

دومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

آذر جعفری کولائی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

احترام السادات ایلالی - گروه پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

زهره ترقی - مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، پژوهشکده اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

فروزان الیاسی - گروه روانپزشکی، مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری، پژوهشکده اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

محمود موسی زاده - مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، پژوهشکده اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اضطراب از جمله مشکلات شایع در سالمندان تحت همودیالیز می باشد که مدیریت موثر آن به دلیل پیامدهای زیان بار ناشی از آن ضروری بنظر می رسد. لذا این مطالعه با هدف مقایسه ی تاثیر مداخله تحریکات چند حسی و رایحه درمانی با اسطوخودوس بر اضطراب در سالمندان تحت همودیالیز صورت گرفت. روش کار: کارآزمایی بالینی تصادفی حاضر بر روی سالمندان تحت همودیالیز مراجعه کننده به مرکز بیماران کلیوی شهر ساری در سال 1398 انجام شد. 24 نفر مداخله تحریکات چند حسی (تحریکات شنوایی، بینایی و بویایی) و 24 نفر رایحه درمانی (2 قطره اسانس اسطوخودوس 5 درصد) را طی چهار هفته به صورت سه بار در هفته دریافت نمودند. اضطراب سالمندان با سیاهه اضطراب سالمندی سنجیده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss نسخه 21 و آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار، تعداد و درصد) و آمار استنباطی (من ویتنی و فریدمن) استفاده شد. یافته ها: میزان اضطراب در هر یک از گروه ها، در طی مقاطع زمانی چهار هفته پس از شروع مداخله و یک هفته پس از پایان مداخله به طور معناداری کاهش یافت ($p < 0/001$) در حالی که طی مقایسه دو مداخله تحریکات چند حسی و رایحه درمانی جهت بهبود اضطراب، بین دو گروه از لحاظ اضطراب پس از مداخله اختلاف آماری معناداری مشاهده نشد (0/05)

کلمات کلیدی:

تحریکات چندحسی، رایحه درمانی، سالمند، اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1027820>

