

عنوان مقاله:

رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و عوامل مرتبط با آن در پرستاران

محل انتشار:

دومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

شهناز صلواتی قاسمی - مربی، دانشکده پرستاری مامایی، سنندج، کردستان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاران به عنوان عضوکلیدی از تیم درمان در صورتی میتوانند وظایف حرفه ای خود را انجام دهند که خود از سلامت کافی برخوردار باشند. این مطالعه با هدف رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و عوامل مرتبط با آن در پرستاران شهر سنندج انجام گرفت. روش کار: در این مطالعه توصیفی - مقطعی، 380 پرستار شاغل در مراکز آموزشی درمانی شهر سنندج به شکل تصادفی طبقه بندی شده انتخاب شدند. به منظور گردآوری داده ها، از پرسشنامه استاندارد سبک زندگی ارتقاء دهنده والکر استفاده شد. داده ها با نرم افزار spss نسخه 16 و آمار توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نمرات رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت واحدهای مورد پژوهش با مقادیر کمینه و بیشینه به ترتیب 93 و 212 دارای میانگین (انحراف استاندارد) 54/163 (26/21) بود. که اکثریت واحدهای پژوهش (30/61 %) از نظر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در گروه متوسط قرار داشتند. نتایج حاصل از مدل رگرسیون خطی رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت روی عوامل مرتبط با رفتارهای ارتقا دهنده سلامت (فردی و اجتماعی) نشان داد، متغیرهای جنس و تحصیلات اثر مستقیم و متغیرهای زمان استفاده از اینترنت، وضعیت اقتصادی، شاخص توده بدنی و مسافت تا مراکز بهداشتی اثر معکوس و معنی دار آماری بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت داشت. نتیجه گیری: نتایج نشان دهنده سطح قوی رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در پرستاران شهر سنندج بود. اما با توجه به درصد بالای سطح متوسط این رفتارها در پرستاران، به نظر می رسد برگزاری دوره های آموزشی و کارگاهی متناسب با شرایط پرستاران جهت حفظ سلامتی آنان ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

مربی، دانشکده پرستاری مامایی، سنندج، کردستان، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1027865>

