

عنوان مقاله:

بررسی رابطه رفتار خود مراقبتی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی

محل انتشار:

دومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

احسان سعیدی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته ی تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

بیبا محزون - دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته ی تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

طوبا حسینی عزیزی - کارشناس ارشد پرستاری مراقبت ویژه - مربی عضو هیات علمی دانشکده ی پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

سیما سادات حجازی - دانشجوی دکترای آموزش پرستاری شهید بهشتی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

مسعود ابولحسن زاده زوارم - کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

محمد لطفی - کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه : مبتلایان به بیماری های مزمن می توانند با کسب مهارت های مراقبت از خود بر آسایش توانایی های عملکردی و فرایندهای بیماری خود تاثیرگذار باشند. بیماران مبتلا به نارسایی مزمن قلب نیز به علت عواقب بیماری و درمان با تغییر در نیازهای خود مراقبتی مواجه هستند و نیاز به آموختن رفتارهای خود مراقبتی دارند که می تواند بر ابعاد کیفیت زندگی این بیماران اثرگذار باشد. روش کار : در این مطالعه توصیفی-تحلیلی مقطعی، بعد از انتخاب واحد های پژوهش از بین بیماران بستری در مراکز درمانی، آموزشی و پژوهشی شهر بجنورد که دچار نارسایی قلبی کلاس 2 و بالاتر و کسر تخلیه قلب کمتر از 40 % بودند، پرسشنامه های رفتار مراقبت از خود بیماران نارسایی قلبی و سنجش کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی توسط بیماران یا پژوهشگر تکمیل شد. پس از جمع آوری داده ها و کد بندی و ورود آنها به رایانه تجزیه و تحلیل توسط نرم افزار SPSS ویرایش 18 صورت گرفت. یافته ها : از بین 175 نفر، 9/52 % مرد، 1/90 % متاهل و 4/79 % بیسواد بودند. میانگین سن $81/10 \pm 26/66$ سال بود. 3/48 % به تریاک اعتیاد داشتند و 6/84 % سیگاری نبودند. 5/44 % بیماران مبتلا به بیماری های مزمن را ذکر نکردند. 15 % سابقه ابتلا به هیپر تانسیون، 6/4 % ابتلا به دیابت و 1/19 % ابتلا به هر دو بیماری را داشتند. 4/59 % سابقه آموزش قبلی خودمراقبتی نارسایی قلبی را نداشتند. 4/27 % توسط پرستاران آموزش دیده بودند. میانگین نمره مراقبت از خود بیماران نارسایی قلبی $33/5 \pm 45/43$ و نمره کیفیت زندگی پ مینه سوتا $71/19 \pm 24/46$ بود. همبستگی بین توان خودمراقبتی و کیفیت زندگی بررسی و $R = 15/0$ و $P = 0.05$ به دست آمد. ارتباط جنس با نمره خود مراقبتی معنی دار بود ($P = 0.007$) ارتباط جنس با نمره کیفیت زندگی معنی دار نبود ($P = 0.13$). نتیجه گیری : توان خود مراقبتی و کیفیت زندگی مبتلایان به نارسایی قلبی پایین بود. بین نمره خودمراقبتی و کیفیت زندگی بیماران نارسایی قلبی این مطالعه همبستگی مثبت مشاهده نشد. به این معنا که با افزایش توان خودمراقبتی، کیفیت زندگی افزایش نداشت.

کلمات کلیدی:

رفتار خود مراقبتی، کیفیت زندگی، نارسایی قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

