

عنوان مقاله:

بررسی عوامل مختل کننده کیفیت خواب بیماران بستری در بیمارستان های شهرستان جهرم

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 62، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سید ابراهیم صادقی - استادیار گروه بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

نفیسه اسماعیل پور - گروه پرستاری، واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان پیمانیه، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران.

سید رضا حبیب زاده - گروه طب اورژانس، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

نوید کلانی - مرکز تحقیقات مولفه های اجتماعی سلامت، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه خواب یکی از مهم ترین نیازهای جسمی محسوب می شود و برای حفظ سلامتی لازم است. خواب را می توان یک مکانیسم ترمیم کننده نام برد که به بازسازی جسمی و روانی انسان کمک می کند. لذا این مطالعه با هدف تعیین عوامل مختل کننده کیفیت خواب بیماران بستری در بیمارستان های شهرستان جهرم در سال 1397 انجام گردیده است. روش کار این مطالعه توصیفی- مقطعی در بین 131 بیمار در سال 1397 در بیمارستان های آموزشی شهرستان جهرم انجام گردید. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه کیفیت خواب پترزبورگ بود. داده های پرسشنامه بعد از گردآوری در نرم افزار SPSS نسخه 21 ثبت و با استفاده شاخص های آماری توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل گردید. نتایج نتایج نشان داد 8/74% از بیماران بستری دارای کیفیت خواب نامطلوب بودند. میانگین نمره کیفیت خواب در مردان پایین تر و بهتر از زنان گزارش گردید. از بین متغیرهای دموگرافیک، بین متغیرهای جنس و وضعیت اشتغال با کیفیت خواب شرکت کنندگان مورد مطالعه ارتباط معنی داری وجود دارد ($p < 0.05$) و این متغیرها پیش بینی کننده کیفیت خواب می باشند. نتیجه گیری کیفیت کلی خواب تقریباً در اکثریت بیماران ضعیف بود و در زنان پایین تر از مردان بود. لذا پرستاران و سایر افراد تیم درمان باید در مورد مشکلات خواب بیماران و عوامل تاثیرگذار روی کیفیت خواب بیشتر حساس باشند و مداخلات مناسبی برای بهبودی خواب بیماران انجام دهند.

کلمات کلیدی:

بیمارستان، کیفیت خواب، بیماران بستری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1030260>

